

Il Selvadec in festa Corre un ultra trail di ventiquattro ore

Atletica. Il gruppo ha celebrato il secondo anno lungo un anello tra Chiesa, Lanzada e Caspoggio. In tutto 56 partecipanti e 2837 chilometri percorsi

GIUSEPPE MAIORANA
CHIESA IN VALMALENCO

Una passione per la corsa davvero contagiosa; una gran voglia di stare insieme, divertirsi e godersi davvero da vicino le bellezze del territorio, in particolare quelle della Valmalenco.

È tutto questo che ha spinto i componenti del gruppo "Selvadec" a organizzare e soprattutto a correre un ultra trail di 24 ore su un anello di 11 chilometri (e un dislivello di 500 metri) nei Comuni di Chiesa in Valmalenco, Lanzada e Caspoggio.

Durante il percorso

«Abbiamo deciso, l'ultimo fine settimana di aprile - ha raccontato Simone Fasolino, una delle anime del gruppo - di festeggiare il secondo compleanno dei Selvadec. Per festeggiare, però, non ci limitiamo a bere e mangiare come fanno tutti, ma ci facciamo sempre venire in mente qualche idea che definire bizzarra è riduttivo».

Ecco, dunque, proprio l'idea di correre una 24 ore in Valmalenco tra sabato 29 e domenica 30 aprile: alla partenza si ritrovano in 25 componenti del gruppo dei "Selvadec" con, con una decina che partono per fare tutta la 24 ore, mentre altri che li accompagnano solo per qualche giro; altri ancora, poi, si sono uniti durante la giornata e la notte per fare qualche giro in compagnia.

Alla fine, sono stati 56 i partecipanti ufficiali, con 2837 chilometri totali percorsi, 125.277 metri di dislivello complessivo affrontato, anche grazie al punto di ristoro allestito al bar Oasi Malenca.

I numeri poi sono più che raddoppiati, arrivando a 120 adesioni, per il pranzo della domenica, momento conviviale che ha chiuso un evento decisamente riuscito e che si pensa già di ripetere anche per il 2024.

Il gruppo dei "Selvadec" nasce quasi per caso l'1 maggio 2021 quando, grazie ad alcuni contatti social si organizza una prima uscita di corsa: sei i partecipanti che decidono di affrontare 70 chilometri lungo il

■ «Non ci limitiamo a bere e mangiare per l'occasione come fanno tutti» dicono dal gruppo

■ Alla partenza 25 componenti con una decina che partono per l'impresa

Sentiero del Viandante tra Lecco e Morbegno.

Da quel giorno sono state organizzate altre uscite, il gruppo ha partecipato ad alcune gare e vissuto alcuni momenti conviviali. Per il primo compleanno del gruppo, dunque, si decide di organizzare un Everesting a Caspoggio, a sancire già il fortissimo legame dei Selvadec con la Valmalenco.

«La voglia di stare insieme»

Un'idea azzeccata, visto che grazie anche a questa manifestazione, il gruppo si allarga fino a superare le 50 unità: «Di sicuro ha fatto la differenza la nostra voglia di stare insieme e di coinvolgere sempre più persone nelle nostre scorribande - ha spiegato sempre Simone Fasolino -; inoltre, il nostro muoverci in modo un po' "chiassoso" non ci ha fatto di certo passare inosservati e in qualcuno la curiosità ha preso il sopravvento trovandosi a correre per ore senza nemmeno rendersene conto.

Aggiungiamoci poi il contributo dei social oltre al buon vecchio passaparola e il gioco è fatto».

Tutte parole, quelle di Simone Fasolino, confermate anche dal grande successo della 24 ore di alcuni giorni fa. Per contattare il gruppo "Selvadec" è possibile seguire la pagina Instagram @selvadec_valtellinaultrarunner.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il gruppo Selvadec alla partenza FOTO FRANCESCO BERGAMASCHI



Complessivamente sono stati 56 i partecipanti ufficiali



L'iniziativa si è svolta tra sabato e domenica



Al traguardo dopo l'impresa

Altavalle Blue Bar, il titolo è tuo Sono le più brave tra le under 13

Volley

Dopo aver dominato il girone A con 14 vittorie il sestetto di Grosotto ha vinto la final-four

La Pallavolo Altavalle Blue Bar è la squadra campione territoriale della categoria Under 13 femminile: questo l'esito delle final-four a Colico.

Dopo aver dominato il girone A con 14 vittorie in altrettanti match disputati e aver eliminato ai quarti di finale con un doppio 3-0 il Volley2Laghi Avis Valsolda, il sestetto di Grosotto si è trovato di fronte in semifinale le sondriesi della Pgs Auxilium Tecn.a, che avevano chiuso in terza posizione il girone A e che, ai quarti, avevano avuto la meglio sulla Pallavolo Altavalle al golden set (15-10) dopo che ognuno dei due sestetti aveva ottenuto una vittoria per 2-1. La



Il sestetto di Grosotto che ha vinto il titolo

semifinale non ha avuto storia e la Pallavolo Altavalle Blue Bar si è guadagnata l'accesso alla finalissima grazie al punteggio di 3-0 e i parziali di 25-13, 25-10 e 25-14.

Nella seconda semifinale, si sono trovate di fronte le padrone di casa del San Marco Volley Colico e la Nuova Sondrio Sportiva Volley

Ideal Caffè: le lariane avevano chiuso la stagione regolare al primo posto (e da imbattute) del girone B con 39 punti e ai quarti di finale avevano eliminato l'Us Bormiese Avis Bormio con i successi per 2-1 in trasferta e 3-0 in casa.

Le sondriesi, seconde con 34 punti nel girone A, ai quarti di fi-

nale avevano avuto la meglio sull'Olympic Morbegno carpenteria Carlo Mazzoleni, ribaltando grazie al 3-0 in casa al ritorno, la sconfitta per 2-1 subita in Bassa Valle nella sfida d'andata.

La sfida tra San Marco Volley Colico e Nuova Sondrio Sportiva Volley Ideal Caffè ha visto prevalere il sestetto lariano che si è aggiudicato il primo set con il punteggio di 25-22 e poi, dopo aver subito la rimonta delle sondriesi, che hanno avuto la meglio nel secondo parziale per 25-23, ha chiuso definitivamente la contesa grazie al 25-14 in proprio favore nel terzo e decisivo set.

La finalissima ha visto sfidarsi le due migliori squadre della regular-season: equilibrati i primi due set, ma Pallavolo Altavalle Blue Bar più precisa e capace di andare in fuga grazie a un doppio 25-22. Senza storia il terzo parziale con il sestetto dell'Alta Valle vittorioso per 25-14 e l'esplosione di gioia per il titolo di campione territoriale.

Nella finalina per il terzo posto, la Nuova Sondrio Sportiva Volley Ideal Caffè si è aggiudicata il derby contro la Pgs Auxilium Tecn.a: 2-1 il punteggio del match con i parziali di 25-21, 22-25 e 25-14.

G.Mai.

Oggi la sfida al vertice Punti pesanti in palio

Calcio Csi

Gs Finarc Castionetto e Fondazione Mediolanum sono separati da un punto nell'eccellenza open a sette

Riflettori accesi stasera sul campo di Poggiridenti: alla 21 Gs Finarc Castionetto e Fondazione Mediolanum si giocano un'ampia fetta di possibilità nella corsa alla vittoria finale del campionato Csi di eccellenza open di calcio a sette giocatori.

Il big match è valido per la quart'ultima giornata del girone di ritorno e alla vigilia vede le due formazioni separate da appena un punto con la matricola terribile Gs Finarc Castionetto a comandare la classifica a 52 punti seguita ad appena una lunghezza dai sondriesi e campioni uscenti della Fondazione Mediolanum. All'andata s'impose il Gs Finarc Castionetto ma per stasera è difficile fare ogni tipo di pronostico.

Basti pensare che nelle prime nove giornate del girone di ritorno le due contendenti hanno avuto un cammino simile conquistando entrambe 23 dei 27 punti a disposizione. Un campionato di eccellenza che in settimana ha visto la disputa dei due recuperi. La sfida tra Calcio a 7 Mese e Real Magnan è terminata sul finale di 2-2 mentre il Villa C7 Metior ha messo ormai al sicuro almeno il terzo posto superando il Campodolcino per 2-1 nel derby tra le due formazioni dell'alta Valchiavenna.

Questa la classifica Eccellenza (22ª giornata): Finarc Gs Castionetto 52; Fondazione Mediolanum 51; Villa C7 Metior 46; Campodolcino e Calcio a 7 Mese 37; Asd Caspoggio e Lake's Games 34; Real Magnan 33; Us Ardenno Buglio Ideal caffè 27; Adda United 25; Bar Igloo Pro Loco Traona 22; Sporting Valchiavenna 17; Born to Dreams 12; Cosio Autotino 3.

A.Cla.

