

**Plantari**  
*su misura*

**L'ORTOPEDIA VAREDESE**  
**presenta:**

Il plantare come terapia negli  
sport di resistenza Young-Old

# Caratteristiche della corsa

- forza fisica e mentale
- movimento monotono e costante
- sport solitario
- avversari tempo e distanza



# La scelta delle calzature

A1

A2

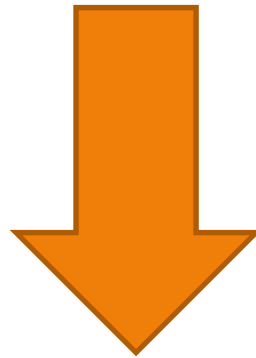
A3

A4



# Stato patologico

- Anomalie strutturali
- Patologie intercorrenti
- Ambiente esterno o interno



PLANTARE SU MISURA

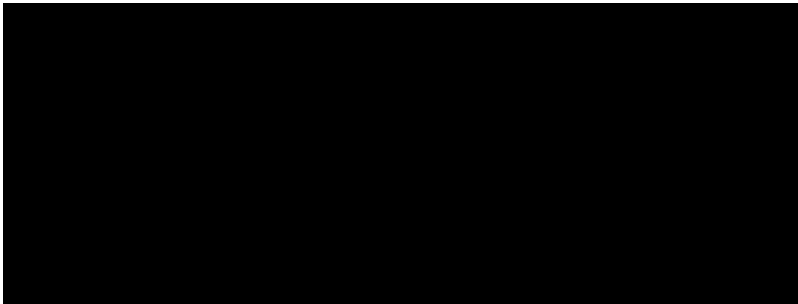
# Il plantare su misura

Sostiene  
Corregge  
Ammortizza  
Contiene

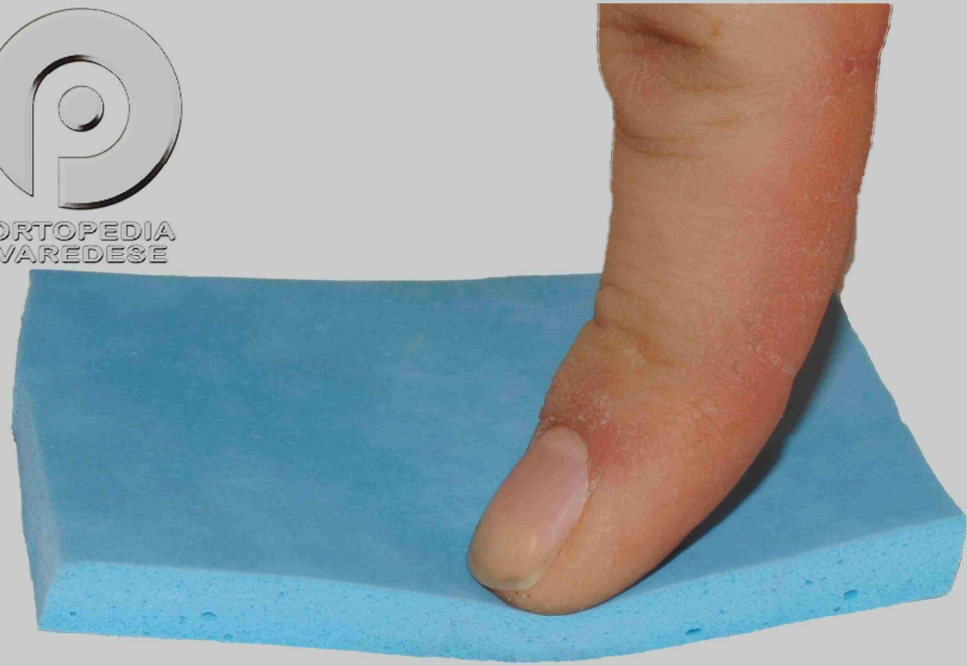


# I materiali: perché lattice e sughero

- **ottima ammortizzazione**
- **densità differenziata**
- **poco invasivo**
- **facile adattabilità**



ORTOPEDIA  
VAREDEZE



ORTOPEDIA  
VAREDEZE



# Sindrome tibiale posteriore

- Sostegno dell'arco longitudinale e cuneo supinatore





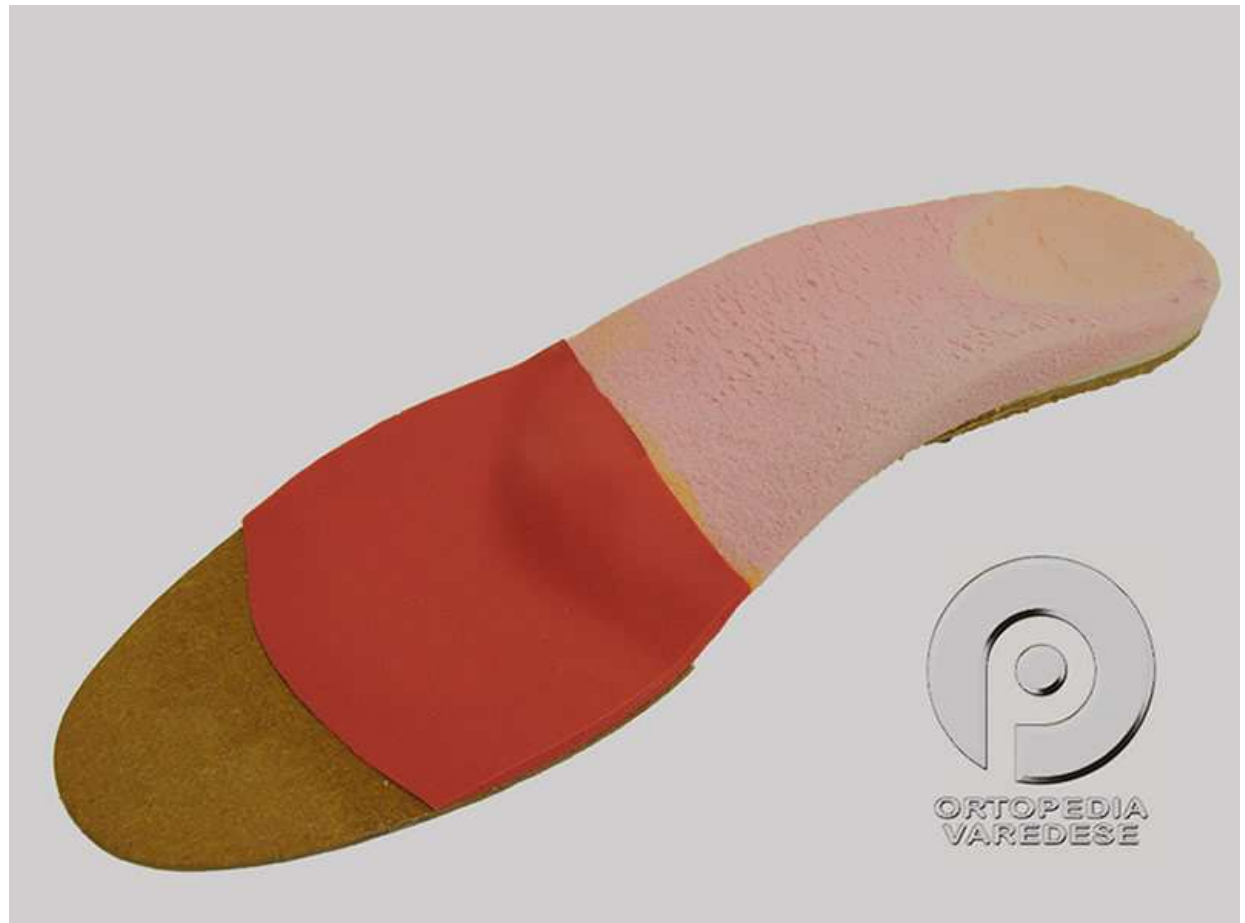


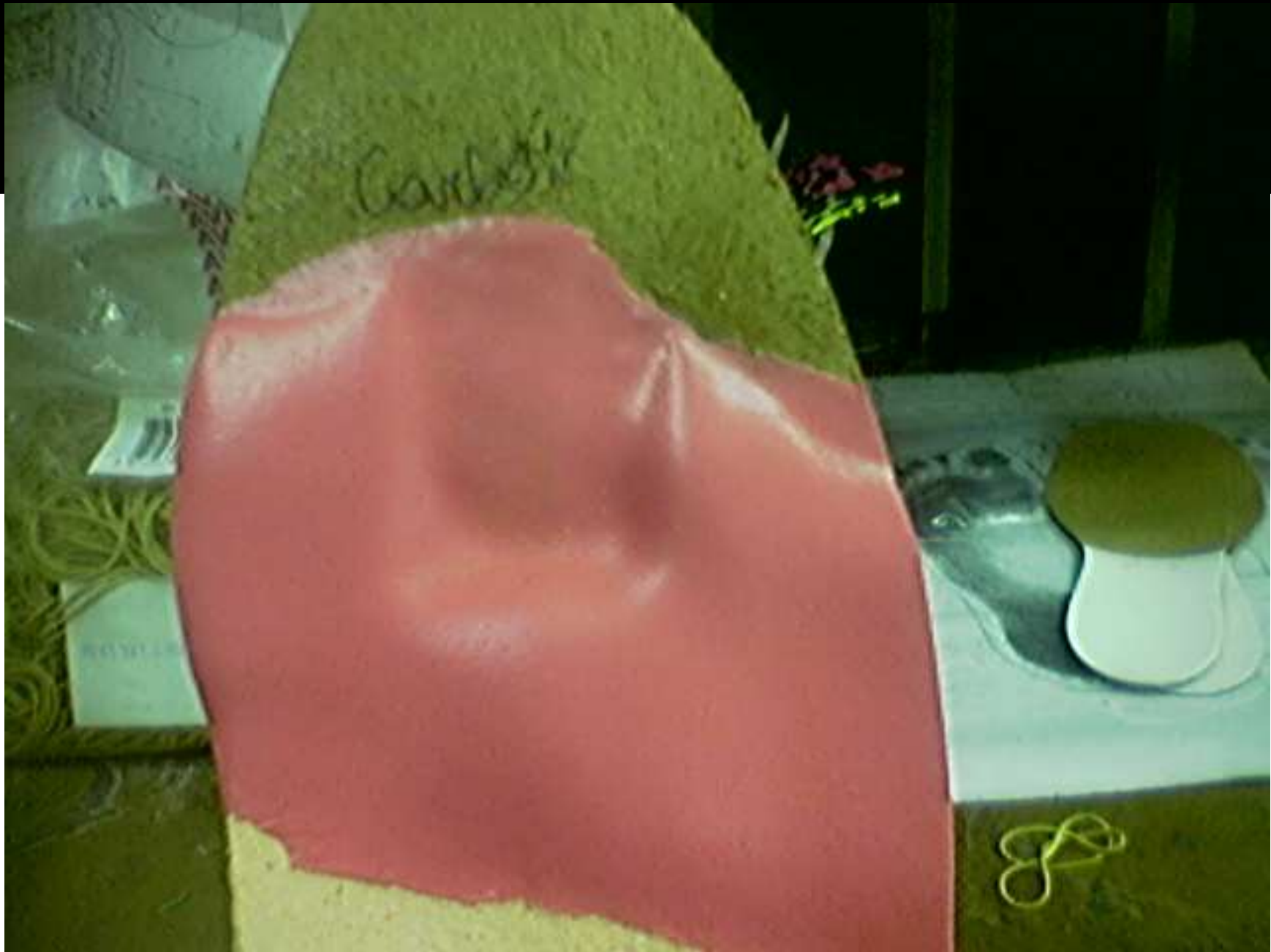
ORTOPEDIA  
VAREDESE



# metatarsalgia

- Sostegno dell'arco longitudinale e metatarsale







# Infiemmazione tendine d'achille

- Sostegno dell'arco e tallonetta



# Talloniti

- Spina calcaneare
- Fascite plantare
- Tuberosità calcaneare

