

Plantari
su misura

L'ORTOPEDIA VAREDESE
presenta:

Il plantare come terapia negli
sport di resistenza Young-Old

Caratteristiche della corsa

- forza fisica e mentale
- movimento monotono e costante
- sport solitario
- avversari tempo e distanza



La scelta delle calzature

A1

A2

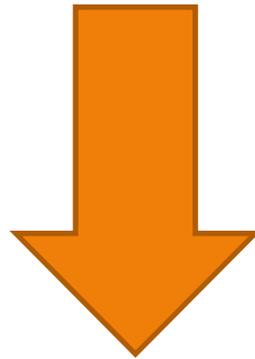
A3

A4



Stato patologico

- Anomalie strutturali
- Patologie intercorrenti
- Ambiente esterno o interno



PLANTARE SU MISURA

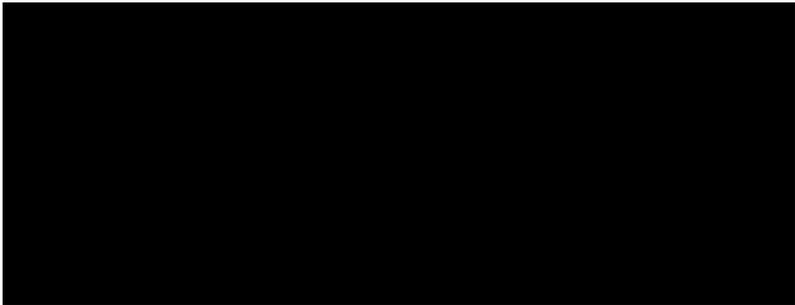
Il plantare su misura

Sostiene
Corregge
Ammortizza
Contiene

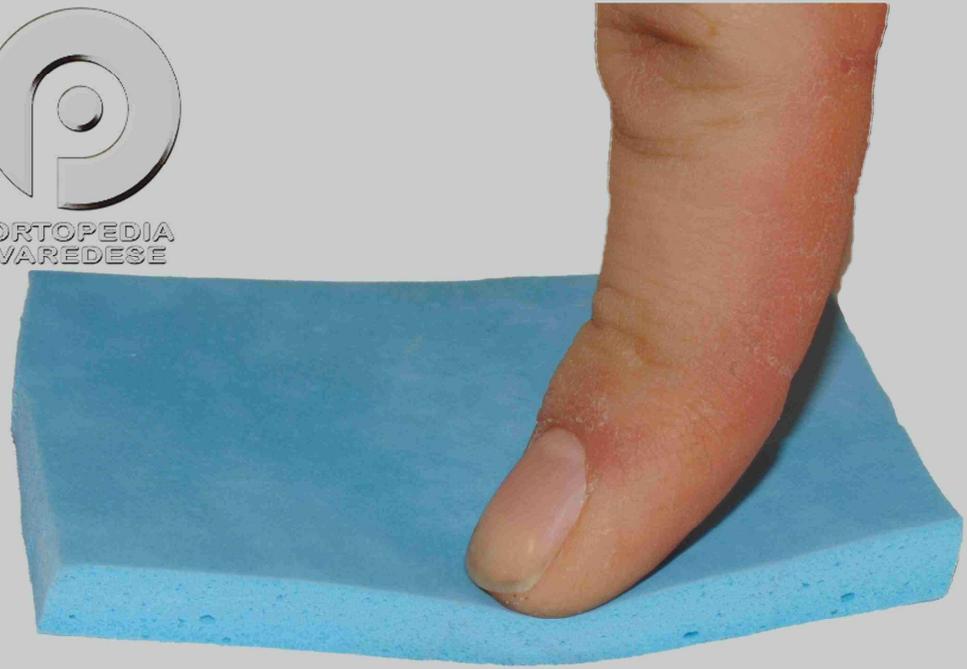


I materiali: perché lattice e sughero

- **ottima ammortizzazione**
- **densità differenziata**
- **poco invasivo**
- **facile adattabilità**



ORTOPEDIA
VAREDE



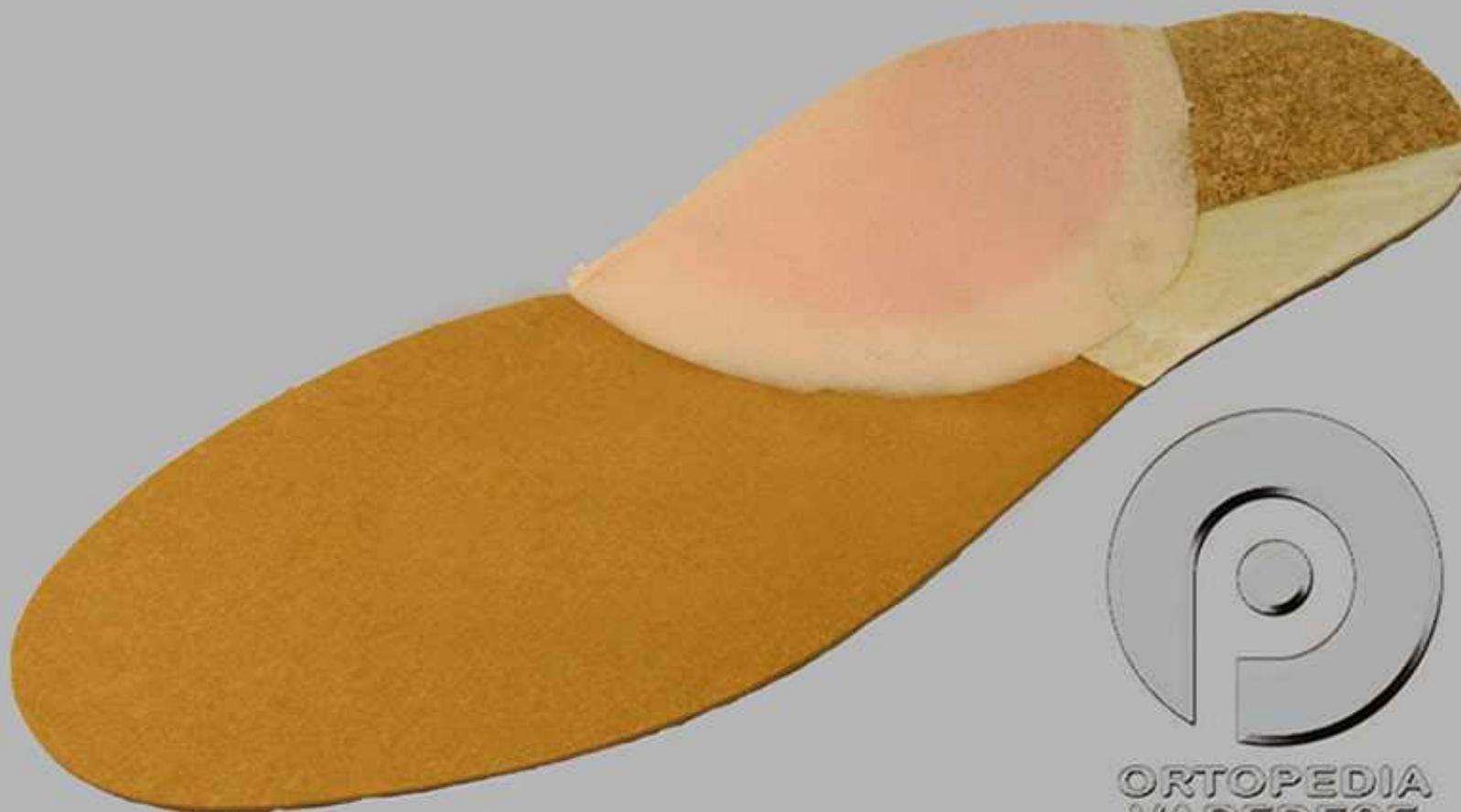
ORTOPEDIA
VAREDE



Sindrome tibiale posteriore

- Sostegno dell'arco longitudinale e cuneo supinatore



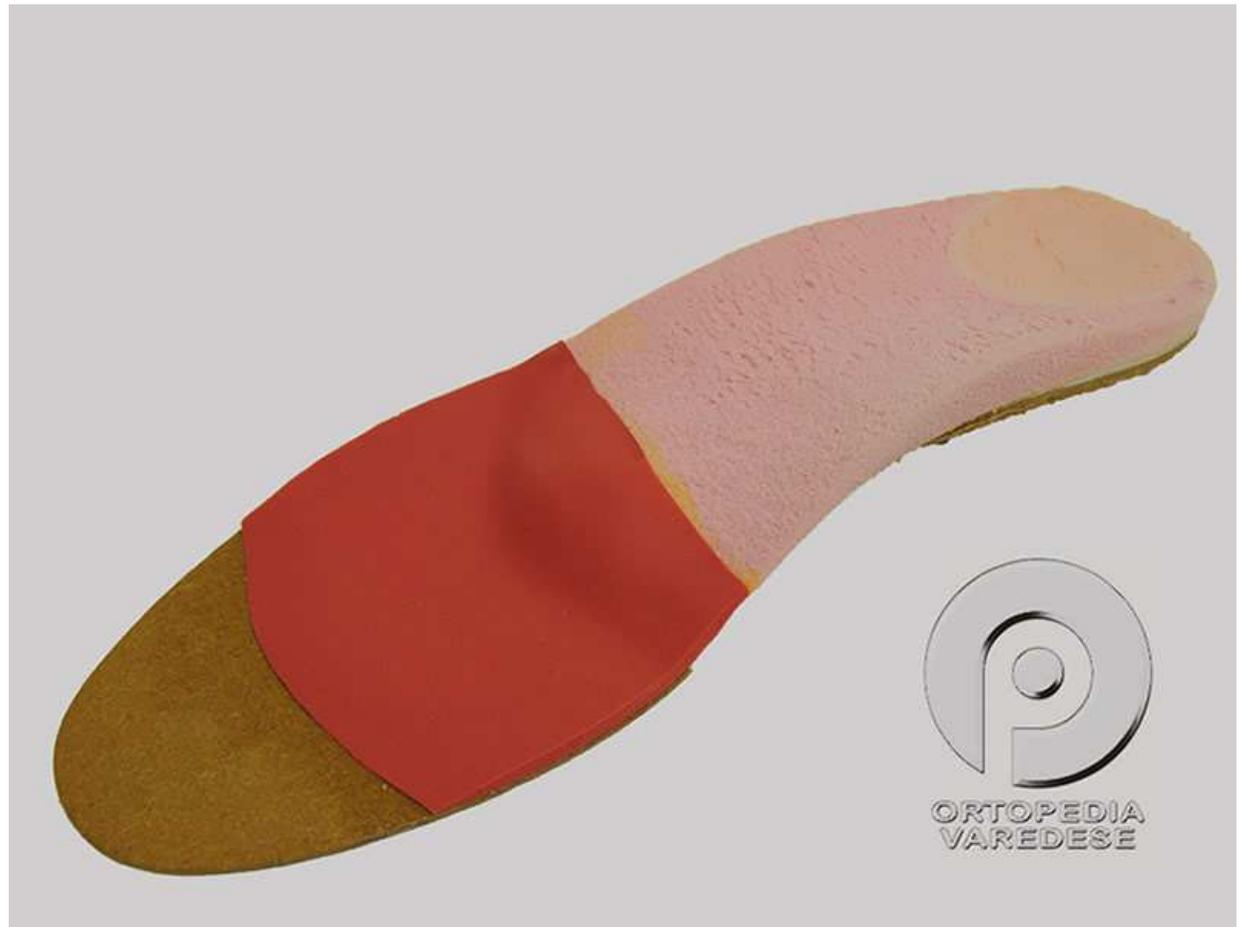


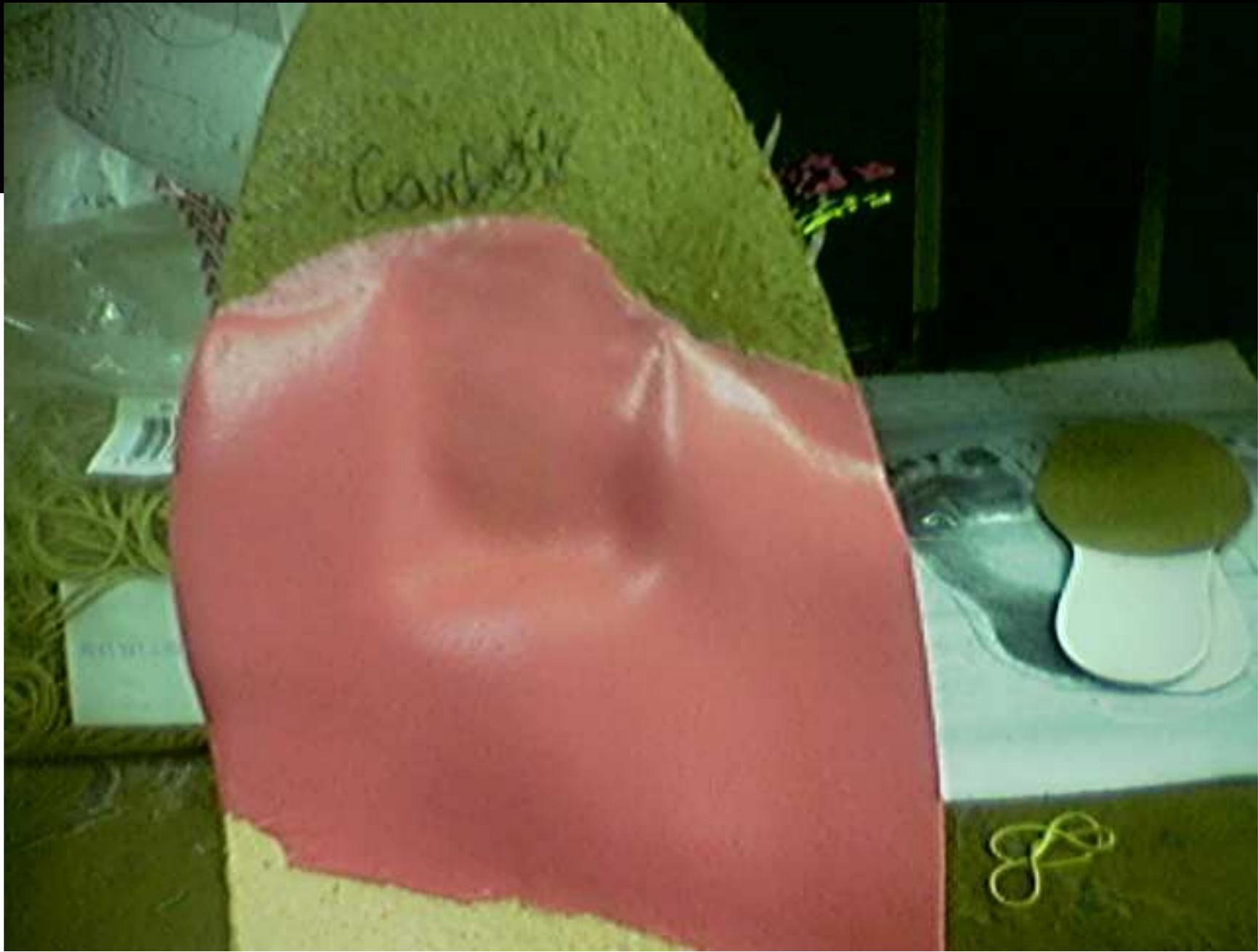
ORTOPEDIA
VAREDESE



metatarsalgia

- Sostegno dell'arco longitudinale e metatarsale







Infiemmazione tendine d'achille

- Sostegno dell'arco e tallonetta



Talloniti

- Spina calcaneare
- Fascite plantare
- Tuberosità calcaneare

