



# Le thermalisme (2)

## notions médico-historiques



**Thermalisme**  
**en zone Euro-méditerranée**  
**Spring therapy**  
**in euro-mediterranean area**  
**Notions médico historiques**  
**Historical and medical data**



**F. Commandré**  
**M. Delarbre**  
**R. Malberti, A. Monroche**  
**I. Salinas y Sanchez**  
**G. Viotti**



**J.M.M.S. 2006**  
**Montecatini**



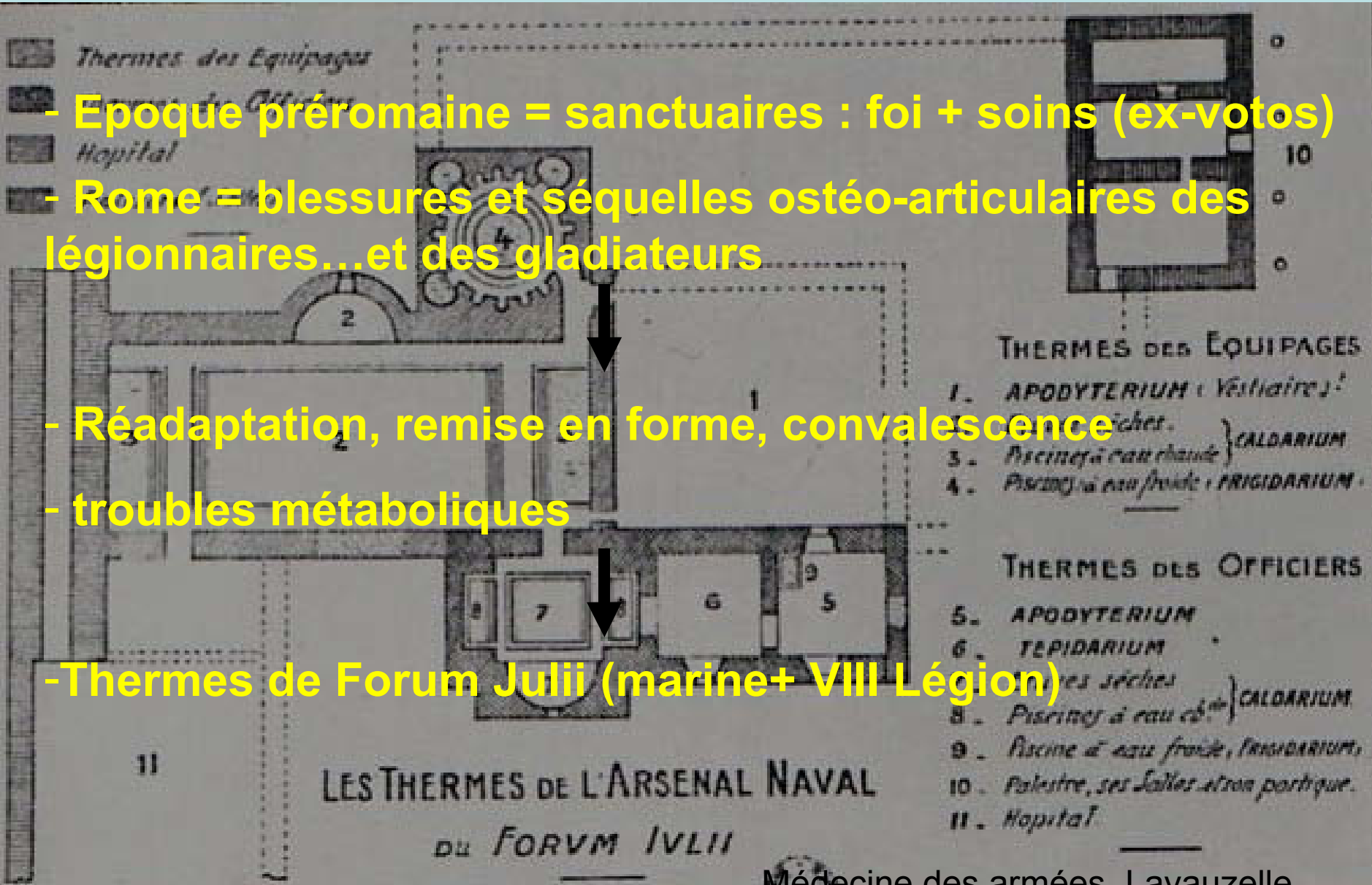


# EXPLOITATION RATIONNELLE DU THERMALISME ROMAIN

- Multiplication dans l'ère euro-méditerranéenne
- Principe d'Archimède de la rééducation, tractotores
- Lutte contre les séquelles de blessures, les fatigues, la lassitude
- Récupération des effectifs,
- Rationalisation des installations et des soins.  
( Thermes des camps : Wiesbaden, Baden-Baden, Baden in Wien, Aquae Segestae, etc. )



# CONCEPTION DU THERMALISME ROMAIN



- Epoque préromaine = sanctuaires : foi + soins (ex-votos)

- Rome = blessures et séquelles ostéo-articulaires des légionnaires...et des gladiateurs

- Réadaptation, remise en forme, convalescence

- troubles métaboliques

-Thermes de Forum Julii (marine+ VIII Légion)



# EXPLOITATION RATIONNELLE DU THERMALISME ROMAIN

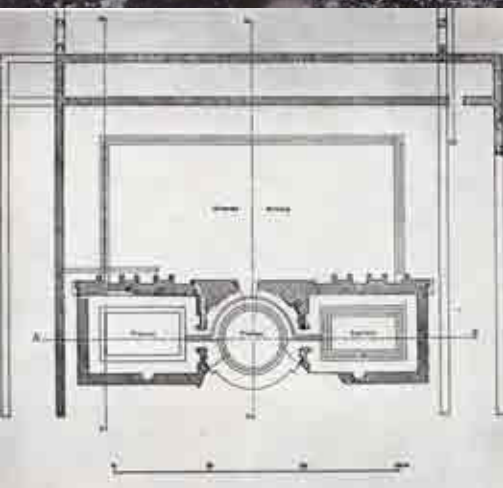
## - Aquae Neri ( Nérís 03) - VIII L

53°C, eaux bicarbonatées sulfatées sodiques, oligoéléments, cyanophycées]- appareil locomoteur, psychosomatiques,, neurologie, instabilité en pédo-psychiatrie

- HTM en France (Louis XV)

-Bourbonne-les-Bains n° I

- couverture de la France sous Louis XV



# HISTOIRE ET GEOGRAPHIE THERMALE DE LA ZONE EURO-MEDITERRANNEE





# ALLEMAGNE : PREMIER PAYS EN EUROPE

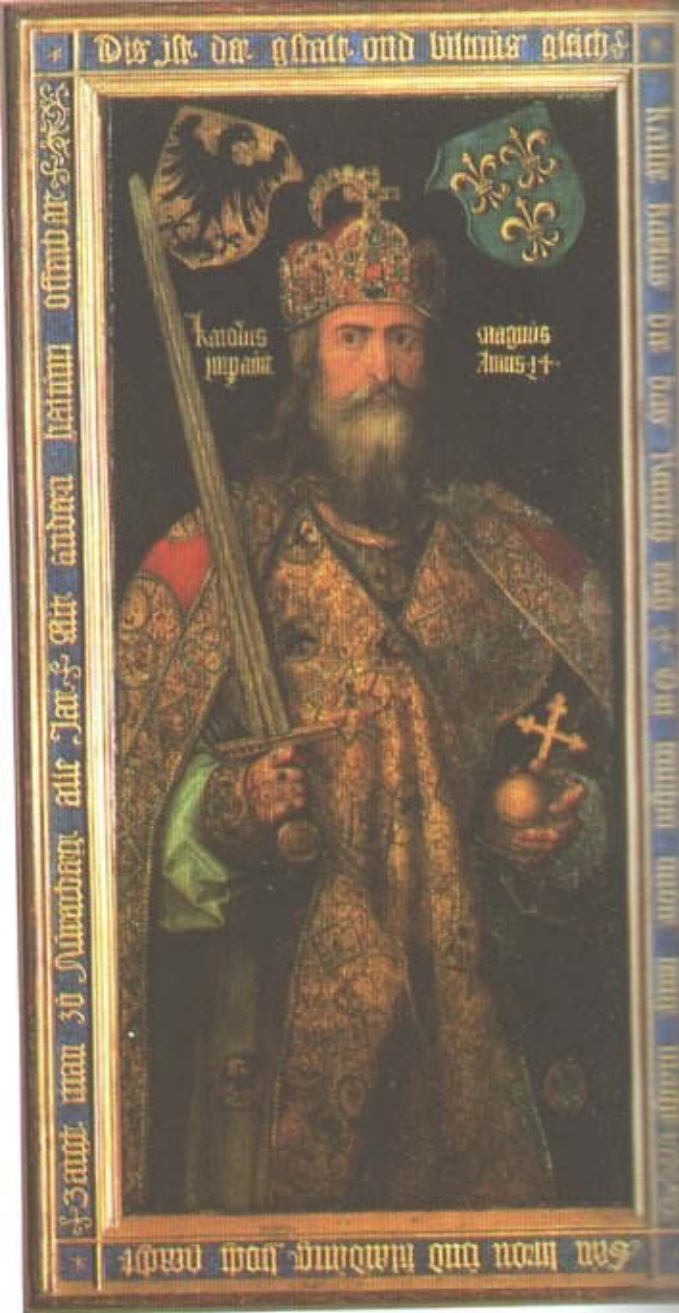
**265 stations thermales et « aquatiques », 2,5 millions curistes par an**



De Virtutis Balneorum Puteolanis 1474,  
Pietro d'Eboli ( bibl.Angelica Roma



# AIX LA CHAPELLE ( AACHEN )



"gouverner dans son bain"

« Le Prince de Talleyrand aux Eaux d'Aix-la-Chapelle, en juillet 1829. » Dessiné par la comtesse Bruyère. B. N. Estampes.

Chaussure de Talleyrand. Coll. Jean Morel, château de Valençay.

Lettre autographe de Talleyrand à Napoléon sur le séjour des princes à Valençay, 21 mai 1808. Archives Nationales.

# BAD WÔERISHOFEN



Sachsen Spiegel du XIIIe siècle

« Etre bien dans sa  
peau, être en  
harmonie avec la  
nature » Sébastien  
KNEIPP 1821-1897

ABC de la  
crénothérapie  
germanique





# BADEN-BADEN, capitale du THERMALISME Allemand

## WIESBADEN

« Exemple pédagogique unique  
en Europe »

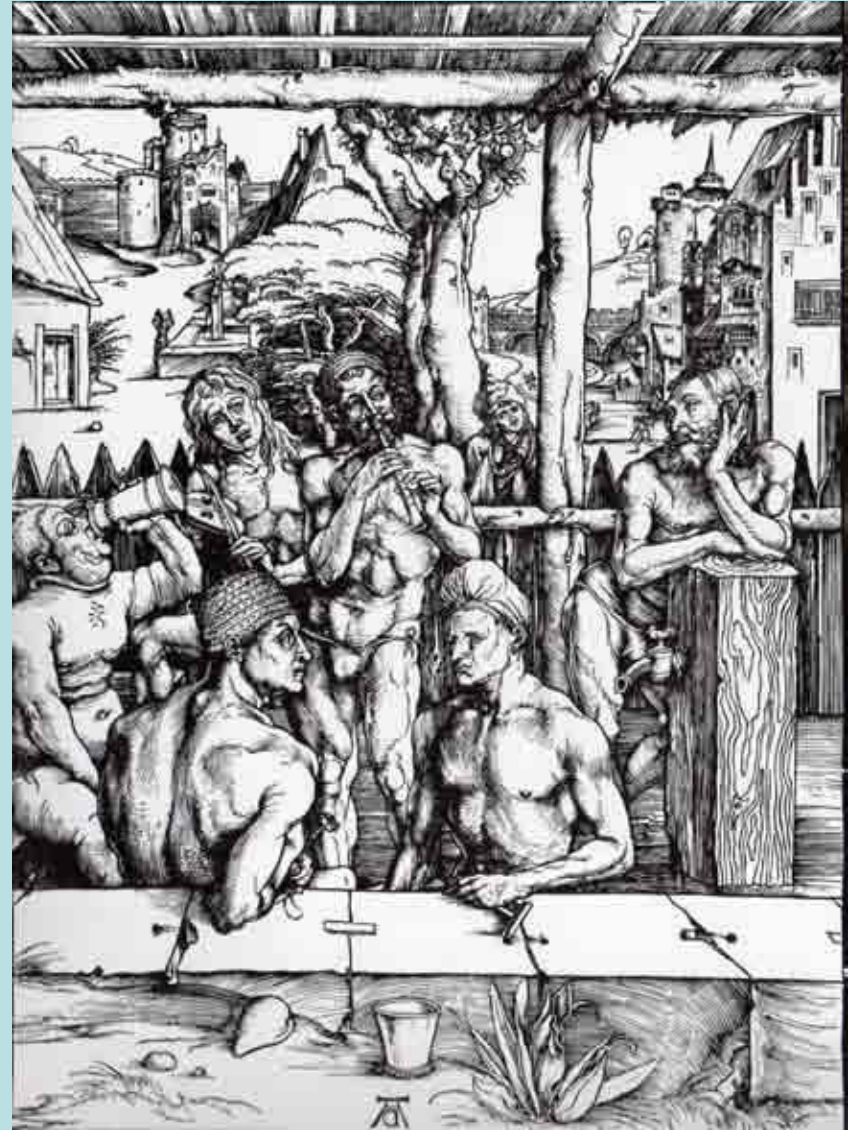


Séparation des eaux, choix du  
lieu du complexe thermal,  
étude du caractère des eaux )

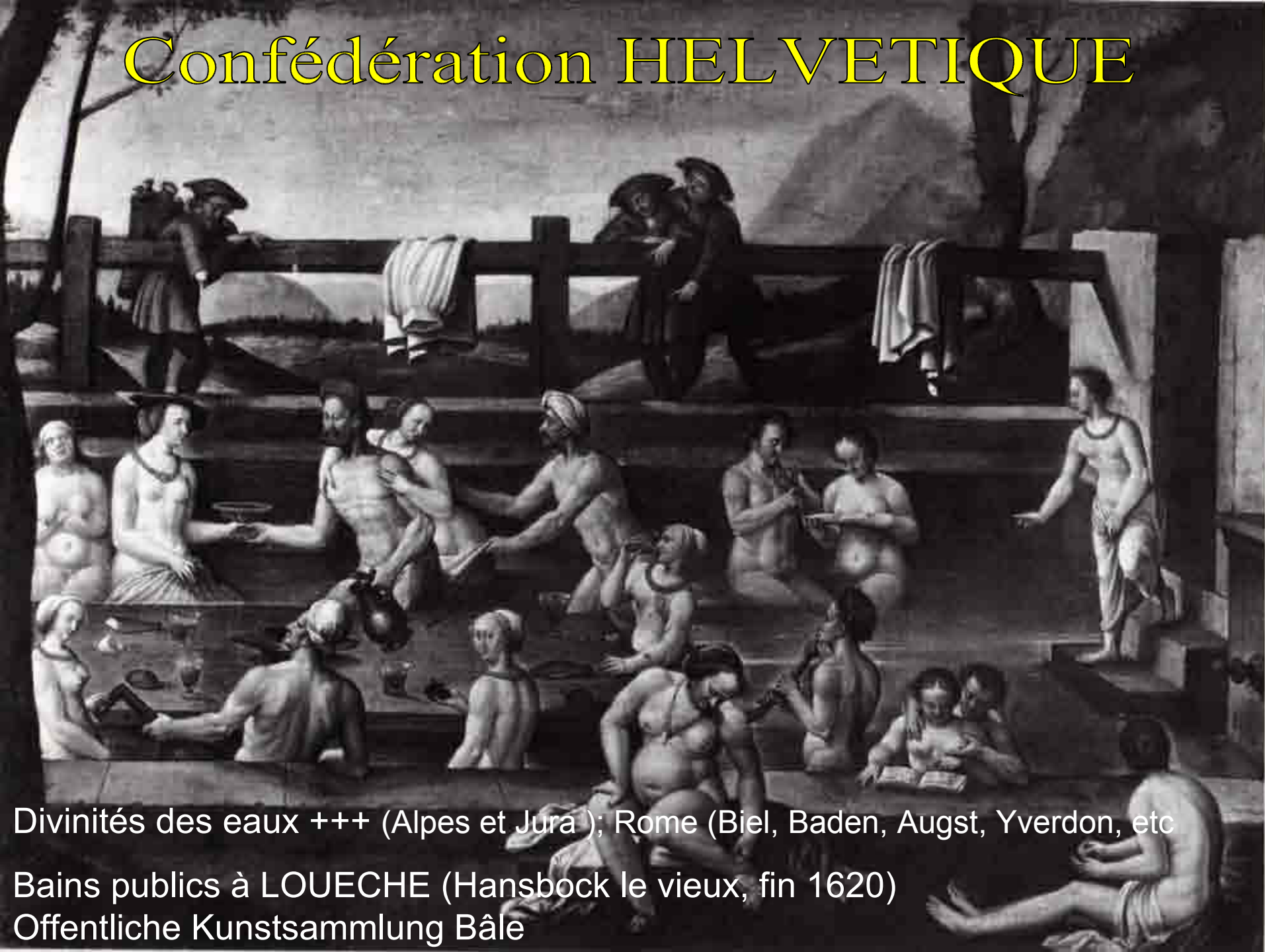
Aix, Cologne,  
Bad Homburg,  
Bad Füssing, etc.

Détente au bain 1496 A. Dürer

Germanisches National Museum Nürnberg



# Confédération HELVETIQUE



Divinités des eaux +++ (Alpes et Jura ); Rome (Biel, Baden, Augst, Yverdon, etc

Bains publics à LOUECHE (Hansbock le vieux, fin 1620)

Offentliche Kunstsammlung Bâle



# Confédération HELVETIQUE

**CH. 3954- Loèche les bains      Leukerbad ( VS )**

**51°C. Bassins douches buses de massage, bains chauds ou très chauds, vapeur, bulles d'air.....**



# → Confédération HELVETIQUE

**CH. 3954- Loèche les bains      Leukerbad ( VS )**

*Et surtout la remise en forme « wellness » (Kneipp), foin, boues, nature etc.*



# AUTRICHE

Plus de 80 stations

-Rome, 14-15èmes siècles, puis les Habsbourg ( 19ème siècle++)

- Luxe des cures thermales, wellness

-Baden bei, Wien (26 km, 1804-1837 Habsbourg)

-Bad Ischl, Bad Gastein, Zell am See , etc.

Wellness



Alpenresort  
Schwartz

# AUTRICHE

## Radioactivité thermique: le radon (thorium)

Therapie-Station

Für  
Atemwegkrankungen  
Bitte absolute Ruhe

**Bad Gastein ( 17 sources,  
sites miniers )**

**Le radon = effet anti-  
inflammatoire et antalgique**

**Travaux de A. von Tubergen :  
sur la spondylarthrite  
ankylosante**





## Screening for axial spondyloarthritis among patients with chronic low back pain

Chronic Back Pain (>3 months)  
First symptoms <45 years (95%)

### IBP

- Sensitivity: 75%,
- LR 3-4: about 1 out of 5 patients has axial SpA, if +
- Simple to apply: (yes)
- Low costs: yes

### Sacroiliitis

- X-rays
- MRI
- Other imaging

### HLA-B27+

- Sensitivity: 90%,
- LR 9: about 1 out of 3 patients have axial SpA, if +
- Simple to apply: yes
- Costs: moderate (only once)

**Refer to Rheumatologist**

Sieper J and Rudwaleit M. *Ann Rheum Dis*, 2005; 64:659-63.

**Figure 1 :** Diagnostic des formes axiales de spondylarthrite ankylosante selon Sieper et Rudwaleit (communication de J. Sieper).

# AUTRICHE

## Radioactivité thermique: le radon



Etude de A von Tubergen : effet favorable des cures de Bad Gastein et de Hollande par rapport au groupe témoin ( thèse de Maestricht et art. Arthritis and Rheumatism )



# AUTRICHE

## Radioactivité thermique: le radon exposition des travailleurs

Directive 96/29 Euratom source d'exposition aux rayonnements ionisants liés à des sources naturelles R.Améon, IRSN, DPRE/SERGD/LEIRPA, BP 17, F 92262 Fontenay-aux-Roses cédex

L'exposition serait plus importante lors du remplissage des baignoires par les robinets d'eau thermale (E.Vogiannis et al, 2004, établissement thèrmaal Polichnipos (GR))

Les kinésithérapeutes et employés des bains sont les plus exposés.



# HONGRIE

## Thermalisme original



118 sources, 70 millions de litres/jour, 21 à 78 °C

Rome ( Aquincum, Obuda ) // Turc ( 1541-1686 )

1937 Budapest = « station thermale officielle »



Vastes établissements thermaux de luxe+++

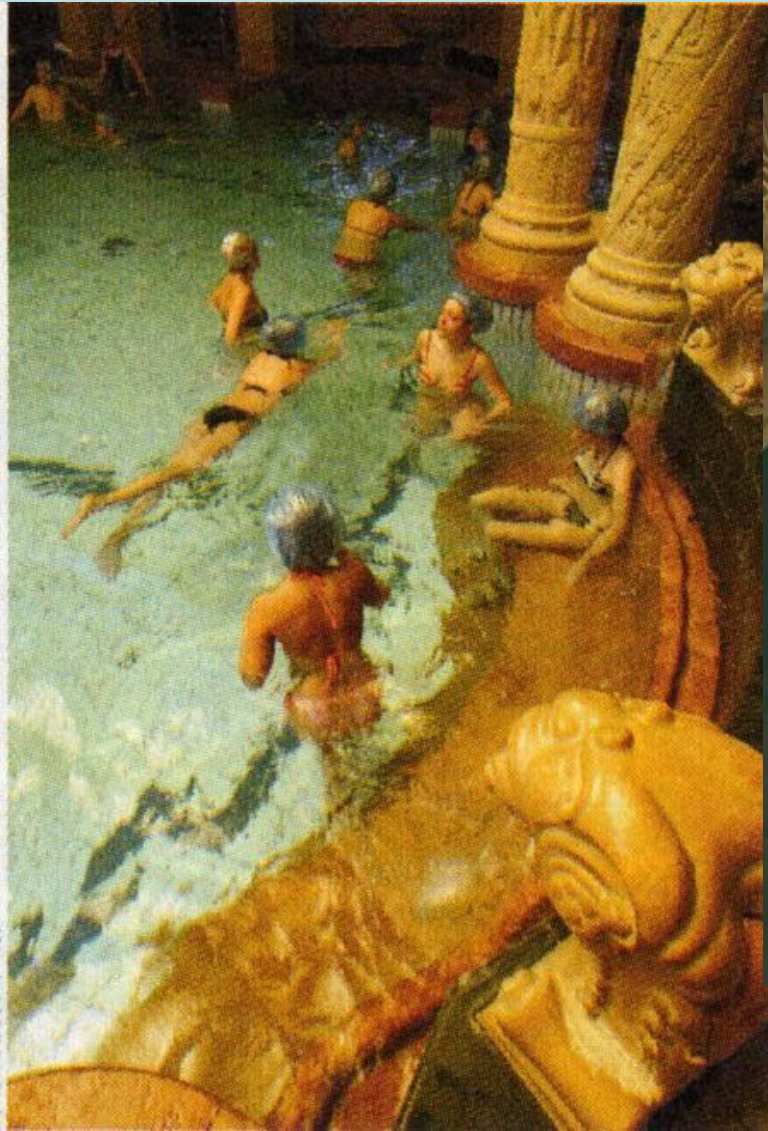


Vers le ludique et le fitness



# HONGRIE

## Thermalisme original



- **Bains Gellért** (26 à 38 °C) eaux avec Ca, Mg, S, Na, F

Art nouveau, mosaïque, statues, vitraux

9 bassins Th. Vagues artificielles, enfants, couverts ou non etc.

- **Bains Lukács** devenus le centre des intellectuels et des artistes avec 2 piscines libres, 5 internes ,22 à 40°C, eaux avec Ca, Mg, S, Na, F,Cl





# HONGRIE

## Thermalisme original

- *Bains Széchenyi* (1913) le plus vaste avec plus de 10 bassins, architecture romaine, grecque, nordique, jeux d'échecs sur l'eau ( eaux avec Ca, Mg, S, Na, F avec acide métatartrique )





# HONGRIE

## Thermalisme original



- ***Bains Király (Turc)*** à coupole avec 6 bassins, eau radioactive.

« Le machisme est en régression »

- ***Bains Rudas*** , mêmes eaux

# HONGRIE

## Thermalisme original

**-Bains Székesfehérvár**  
(à la pointe du lac Balaton)

