

# Vichy F 03 aquae calidae



Cures de boissons  
Sources froides :  
Célestins, Lucas  
Sources chaudes :  
Chomel, Grande Grille,



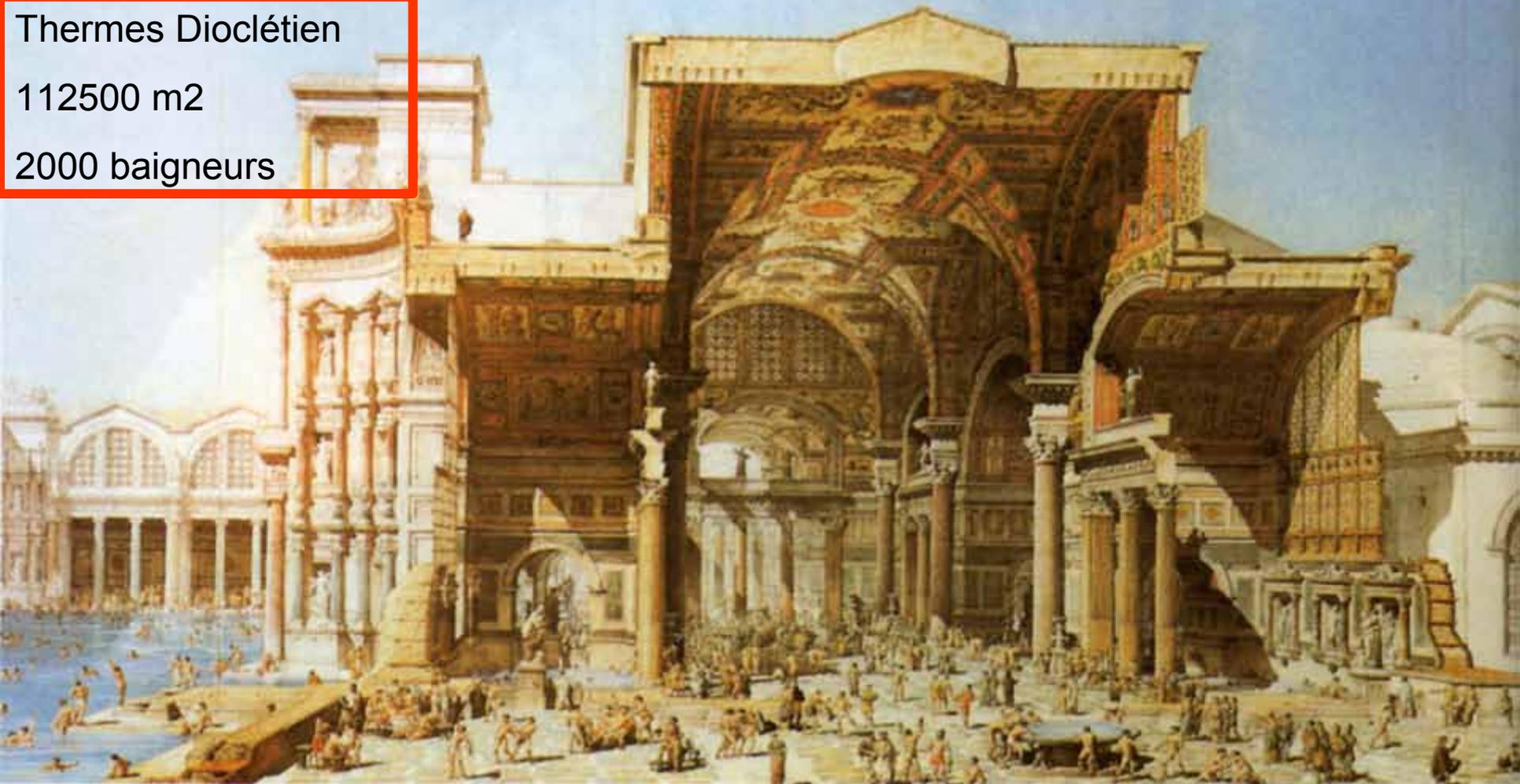
Photo Gamma

# ITALIE / ROME

Thermes Dioclétien

112500 m<sup>2</sup>

2000 baigneurs



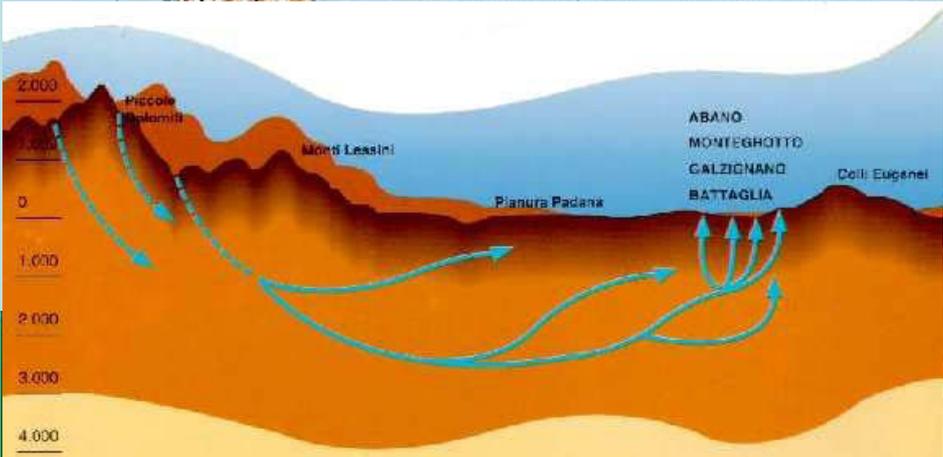
**Mère du thermalisme, scientifique, curatif et relaxant, politique industrielle et économique, d'où Thermes grandioses = « aquatisme d'état »**

Acqui  
 Abano  
 Montecatini  
 Salsomaggiore  
 Ischia  
 etc...

Plus de 130 stations  
 thermales

Généralement eaux  
 sulfureuses avec I, br,  
 Br, Na et boues

Liées aux chaînes  
 montagneuses et  
 volcaniques suivant les  
 Collines euganéennes et  
 les Apennins



Il grafico illustra la strada percorsa dall'acqua termale dalle Prealpi fino al Bacino Euganeo.



# Acqui Terme (Piémont)

## Aquae Stabiella



Eaux sulfureuses, boues chaudes avec soins pour appareil ostéo-articulaire, rhumatologie, etc.

### Terme di Acqui

Terme,  
relax, salute  
e benessere



# Abano Terme (PD)

Aquae Aponi ou Patavinae Aquae



Phaëton et course du soleil

Tite-Live y naît

Savonarole publicitaire



Oasi di pace

# Région d' Abano Terme (PD)

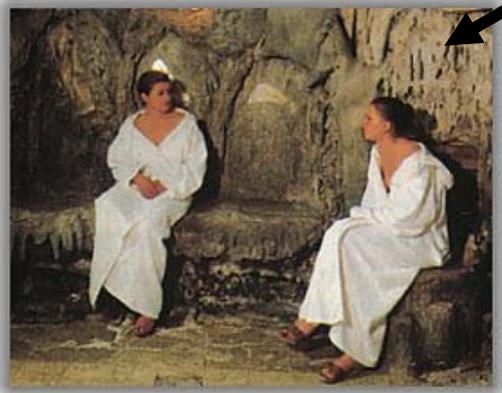
Massif thermal des collines euganéennes

Eaux sulfureuses (boissons) avec I, Br, Na, 87 °C, algues micro-organiques, chlorurées sodiques (ostéo-articulaires, eczéma humide)

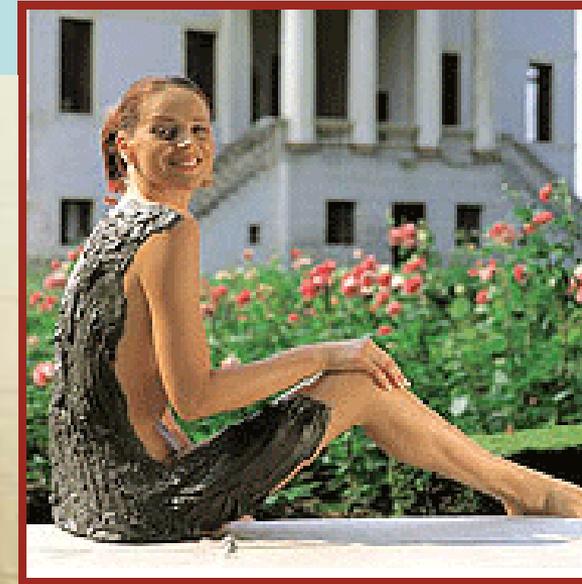


ABANO TERME  
MONTEGROTTO TERME  
GALZIGNANO TERME  
BATTAGLIA TERME  
TEOLO

BOLOGNA  
FIRENZE  
ROMA



# Région d' Abano Terme (PD)



**Les boues internationales de Battaglia Terme, multiples soins et centres de relaxation et détente**

# Salsomaggiore Terme

**Emilie-Romagne  
(Parma) 1839**



**Eaux salées, détente,  
orientation 3e âge**

# Aquae Appolinares

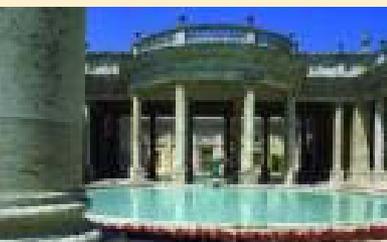
Source de Vicarello, près du lac de Bracciano

( 40 km de Rome )

De – IV à + IV siècles : 5000 monnaies et nombreux ex-voto découverts



Vicarello "Le Terme"



**J M M S**

**1986-2006  
vingt ans déjà !**

# Montecatini Terme

Station exceptionnelle surtout spécialisée dans les maladies digestives, biliaires et hépatiques

Ugolini de Montecatini « de Balneorum Italiae proprietatibus »



Le TETTUCIO XIXe  
siècle, salle de congrès



# Montecatini Terme

Thérapie thermale: douche, balnéothérapie, spa, couloirs de marche, fangothérapie, massages hydriques, physio-kinésithérapie, diététique etc.



Les Centres de bien-être, de détente et de beauté « Benessere »

# Monte Summano Terme

La thérapie en grotte ( étuves chaudes et grottes avec micro-climat)

Rôle de : humidité, chaleur, gaz + -, ionisation de l'air

Appareil ostéo-articulaire, voies respiratoires



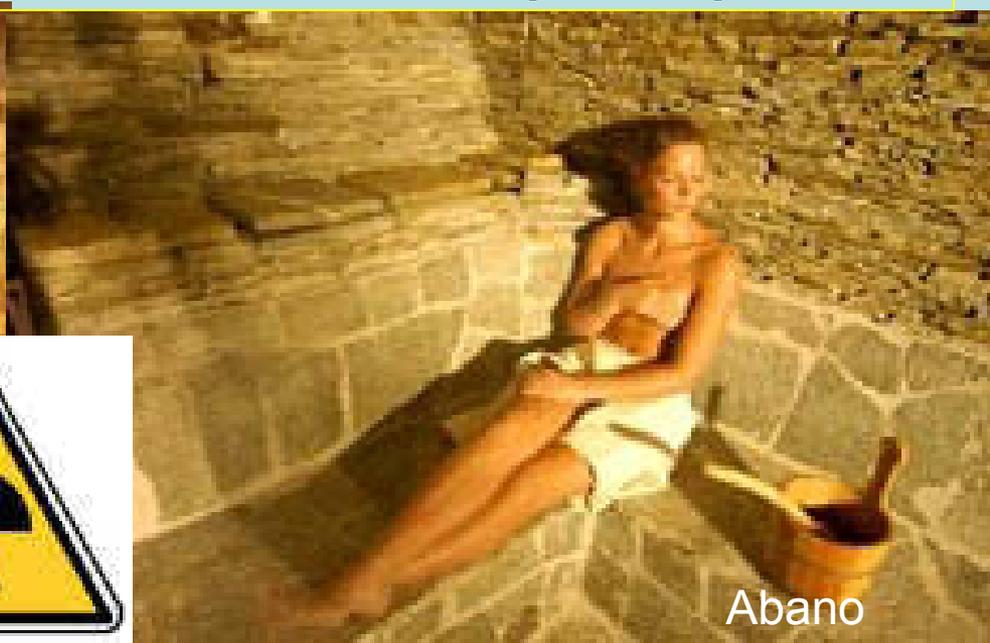
# Radioactivité thermique: le radon exposition des travailleurs

De nombreuses stations thermales possèdent une certaine radioactivité d'où...directive 96/29 Euratom source d'exposition aux rayonnements ionisants liés à des sources naturelles R.Améon, IRSN, DPRE/SERGD/LEIRPA, BP 17, F 92262 Fontenay-aux-Roses cedex  
L'exposition serait plus importante lors du remplissage des baignoires par les robinets d'eau thermique (E.Vogiannis et al, 2004, établissement thermal Polichnipos (GR))

Les kinésithérapeutes et employés des bains sont les plus exposés.



Luchon



Abano

# Ischia Terme



APHRODITE  
(nom romain : Vénus)  
déesse de l'amour  
et de la beauté

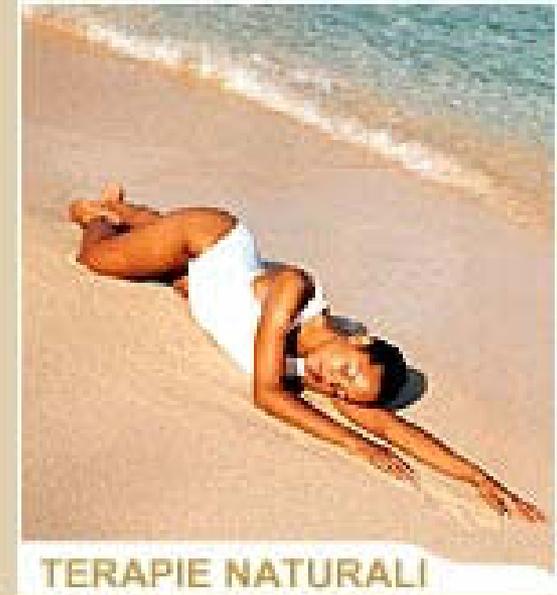
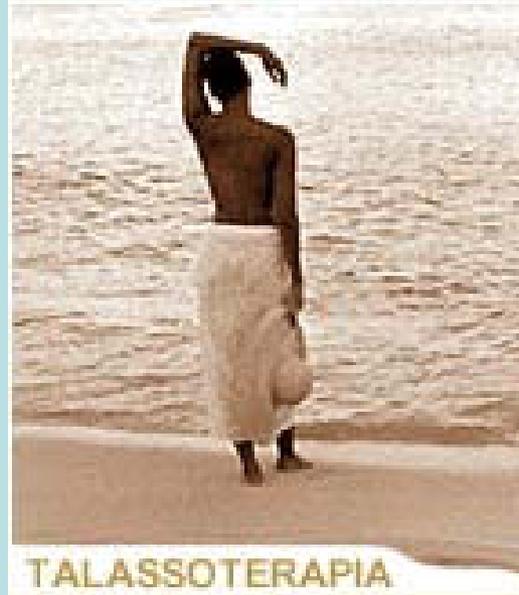
Merck

Eaux thermales à 87,5°C  
(eaux volcaniques)

Pathologie ostéo-articulaires,  
gynécologie, dermatologie, ...  
.nombreuses approches  
innovantes en thérapie  
thermale (Beauté, relaxation,  
diététique, activités sportives  
et autres...



# Ischia Terme : Paradiso del benessere



# Les aspects modernes du "thermalisme" : le merchandising



fangoterapia

L'eau thermale



support des centres de :  
détente, relaxation, bien être  
fitness, wellness, anti-stress  
benessere, depurata,



« Paradisio del benessere »

Dans le bain

Quotidien du médecin (7967)

# Coordination et applications

- définition de la santé (1997 OMS./ WHO ) :

« bien-être physique, psychologique, social et moral de l'individu »

- Evolution de la société : augmentation de la richesse de toutes les classes sociales, augmentation du « mal de vivre »

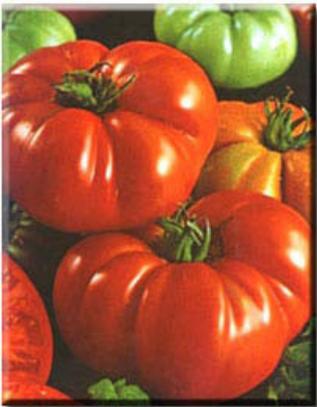
- Rôle inventif des prestataires de service :

« s'épanouir dans sa vie » (slogan du club med Djerba)

- Pâles copies de Rome ou du XIXe siècle

# fibromyalgie

- 3 % (80 à 90 % de femmes),  
dysfonctionnement hypothalamo-  
hypophysaire (Environnement ? Génétique ?  
Travail ? )
- Myalgies, anxiété, sommeil, dépression
- Repos, correction des facteurs esthétiques :  
cellulalgies, surpoids, vieillissement de la  
peau, diététique
- Activités physiques et « aquatisme »

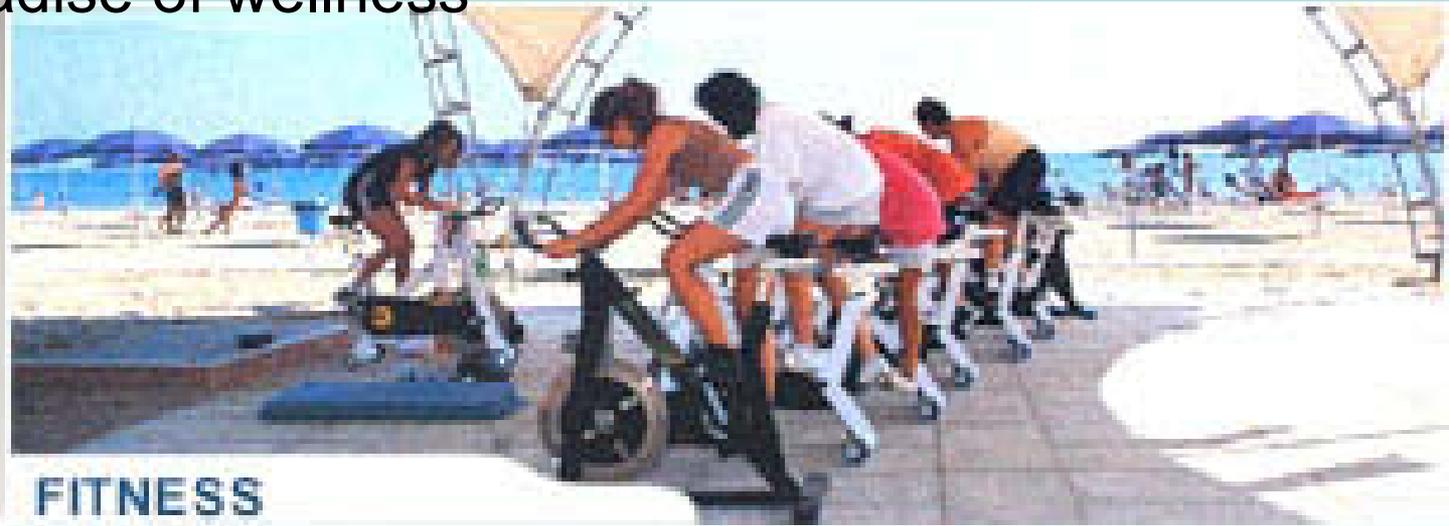


# approche innovatrice de la therapeutique thermale

- qualité des eaux, utilisation de la mer
- attrait de l' environnement (climat, paysage, mer, soleil, tourisme, activités physiques)
- concept de cure = récupération des énergies, de la forme physique.



Qualité totale de vie, Paradisio del benessere,  
Paradise of wellness



# Et autour de la "mare nostrum"

**Multiples centres de Thalassothérapie : Deauville, Saint Malo, etc. et les bains de relaxation et de détente de la péninsule avec..... sans doute offert .....**

## Le bain de Cléopâtre



**Huile d'olive**

**Miel**

**Lait d'anesse**

**A doser suivant  
le volume du Spa**

# Dolphin sea land



**La zone euro- méditerranéenne est un vaste « waterland » à la recherche d'un style de vie RELAX....**

# Et le comble !!! : la vini ou vino thérapie



**SPA 52 avant JC, sur le chemin  
d'Alésia**

**SPA 2006 en Bordelais**



# la vini ou vino thérapie

**Soins corporels et massages de bien-être exclusivement réalisés à base de produits issus du raisin : bain de raisin rouge, gommage et enveloppement à la pulpe de raisin, massage de bien-être à l'huile rare de pépins de raisin en 1ère pression à froid et aux huiles essentielles... Sur rendez-vous !**



# Conclusion

Thérapeutique millénaire,  
naturelle, qualité de santé  
physique et psychologique  
Médecine du mouvement  
Environnement thermal,  
aquatique et climatique



Toutes nos excuses  
auprès de nombreuses stations thermales  
ou centres de détente non cités,  
mais le temps imparti, ne nous le permettait pas



**MOLTE GRACIE  
MUCHAS GRACIAS  
MERCI A TOUS  
THANK YOU  
CHOUKRANE  
DANKE SCHÖN**