

Vichy F 03 aquae calidae



Cures de boissons
Sources froides :
Célestins, Lucas
Sources chaudes :
Chomel, Grande Grille,



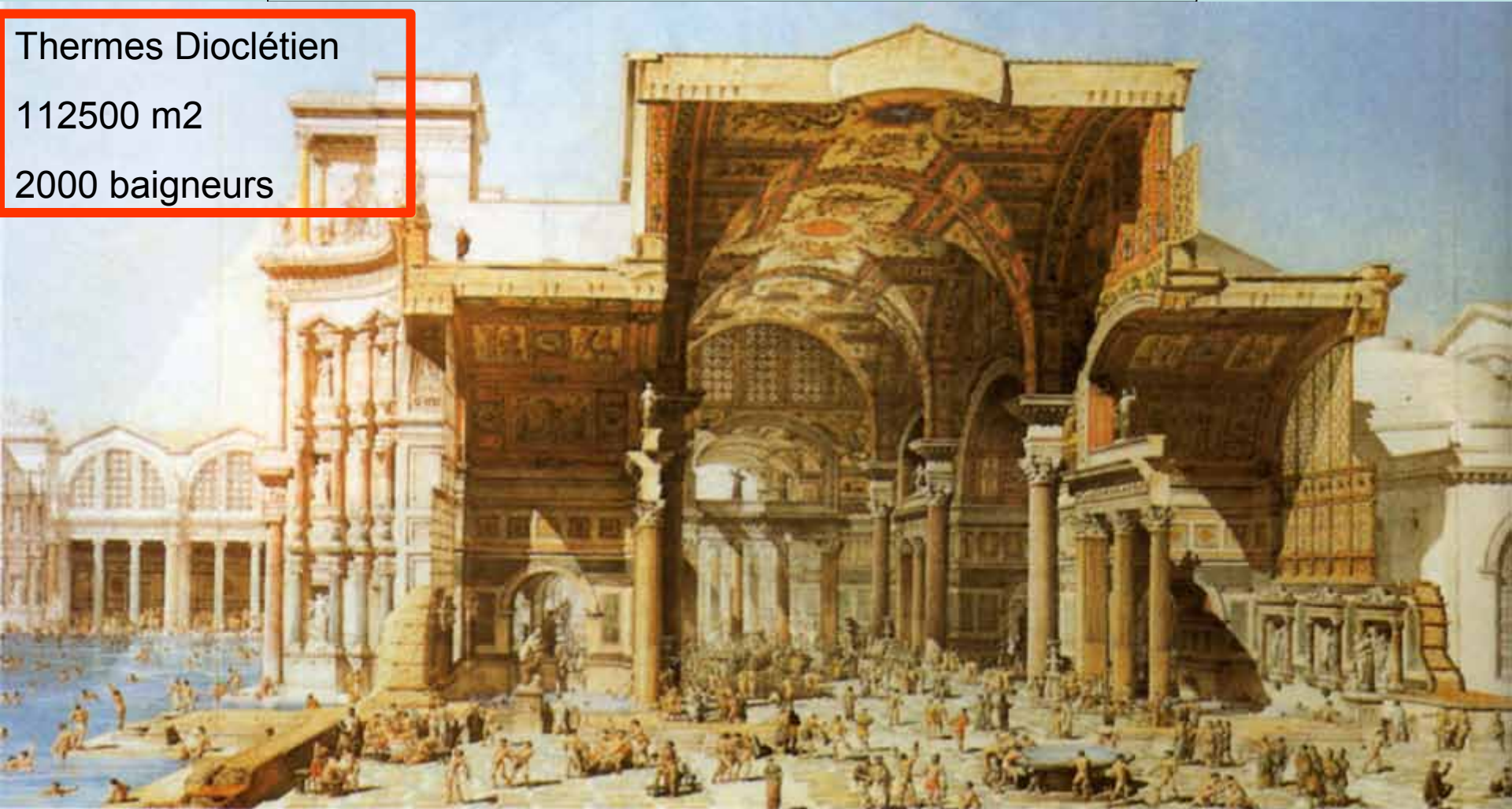
Photo Gamma

ITALIE / ROME

Thermes Dioclétien

112500 m²

2000 baigneurs



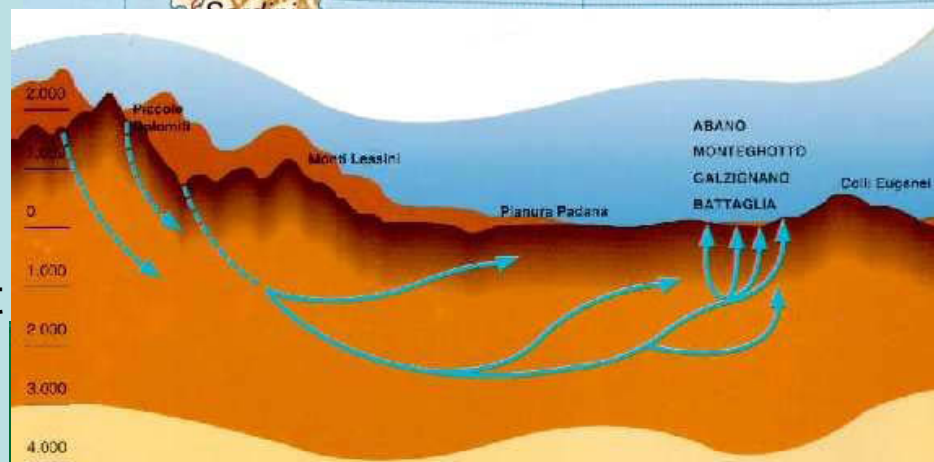
Mère du thermalisme, scientifique, curatif et relaxant, politique industrielle et économique, d'où Thermes grandioses = « aquatisme d'état »

Acqui
Abano
Montecatini
Salsomaggiore
Ischia
etc...

Plus de 130 stations
thermales

Généralement eaux
sulfureuses avec I, br,
Br, Na et boues

Liées aux chaînes
montagneuses et
volcaniques suivant les
Collines euganéennes et
les Apennins



Il grafico illustra la strada percorsa dall'acqua termale dalle Prealpi fino al Bacino Euganeo.

Acqui Terme (Piémont)

Aquae Stabiella



Eaux sulfureuses, boues chaudes avec soins pour appareil ostéo-articulaire, rhumatologie, etc.





Abano Terme (PD)

Aquae Aponi ou Patavinae Aquae

Phaëton et course du
soleil

Tite-Live y naît

Savonarole publicitaire

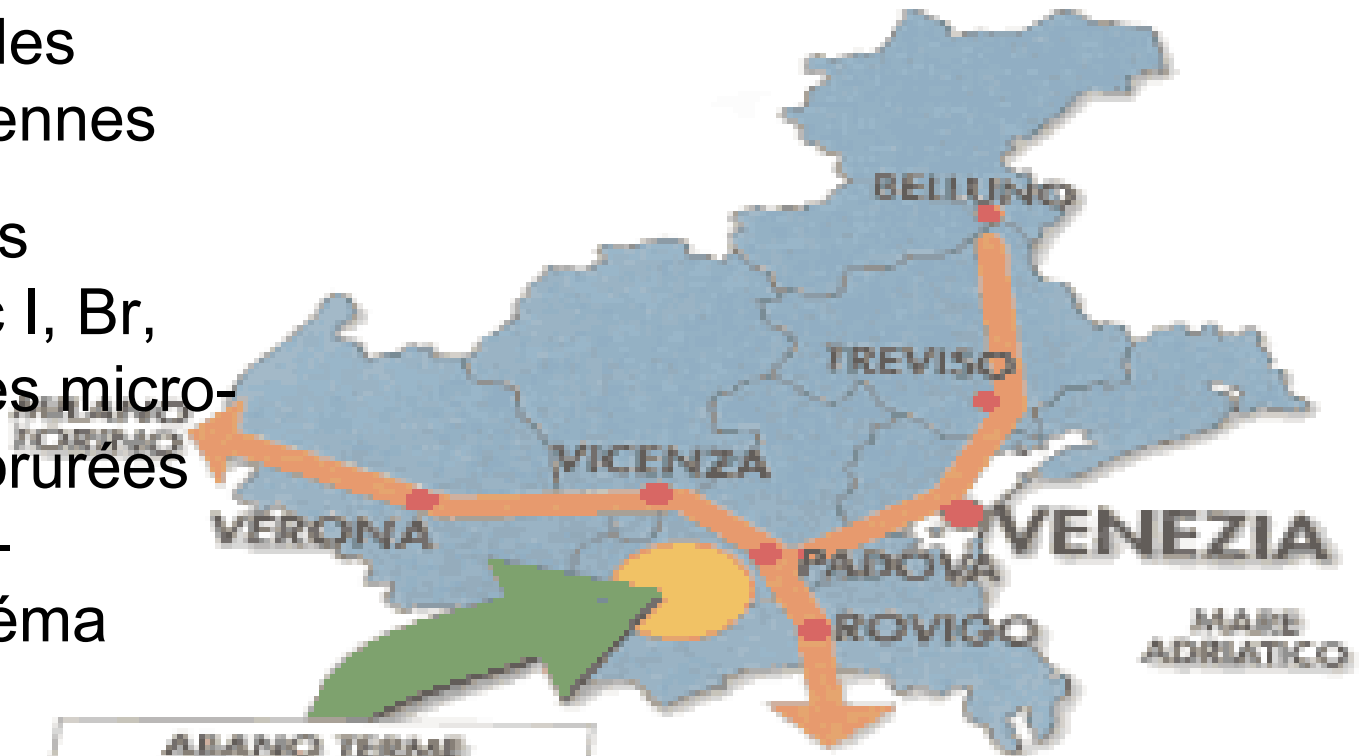


Oasi di pace

Région d' Abano Terme (PD)

Massif thermal des
collines euganéennes

Eaux sulfureuses
(boissons) avec I, Br,
Na, 87 °C, algues micro-
organiques, chlorurées
sodiques (ostéo-
articulaires, eczéma
humide

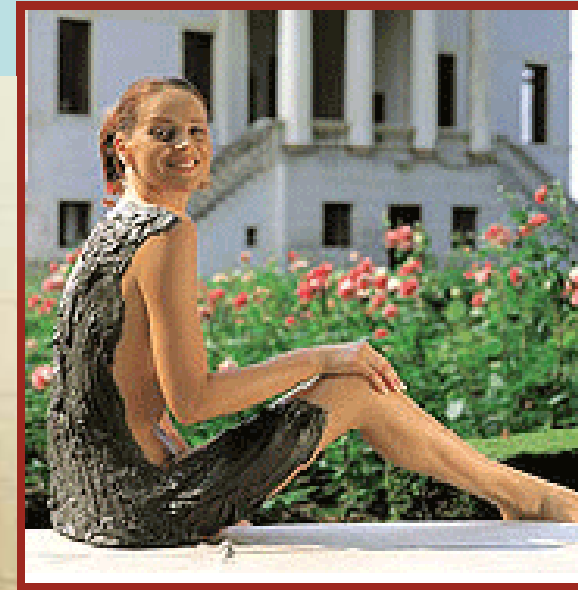


ABANO TERME
MONTEGROTTO TERME
GALZIGNANO TERME
BATTAGLIA TERME
TEOLO

BOLOGNA
FIRENZE
ROMA



Région d' Abano Terme (PD)



Les boues internationales de Battaglia Terme, multiples soins et centres de relaxation et détente

Salsomaggiore Terme

**Emilie-Romagne
(Parma) 1839**



**Eaux salées, détente,
orientation 3e âge**

Aquae Appolinares

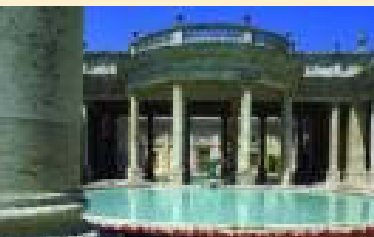
Source de Vicarello, près du lac de Bracciano

(40 km de Rome)

De – IV à + IV siècles : 5000 monnaies et nombreux ex-voto découverts



Vicarello "Le Terme"



J M M S

**1986-2006
vingt ans déjà !**

Montecatini Terme

Station exceptionnelle surtout spécialisée dans les maladies digestives, biliaires et hépatiques

Ugolini de Montecatini « de Balneorum Italiae proprietatibus »



Le TETTUCIO XIXe
siècle, salle de congrès



Montecatini Terme

Thérapie thermique: douche, balnéothérapie, spa, couloirs de marche, fangothérapie, massages hydriques, physio-kinésithérapie, diététique etc.



Les Centres de bien-être, de détente et de beauté « Benessere »

Monte Sumano Terme

La thérapie en grotte (étuves chaudes et grottes avec micro-climat)

Rôle de : humidité, chaleur, gaz + -, ionisation de l'air

Appareil ostéo-articulaire, voies respiratoires



Radioactivité thermique: le radon exposition des travailleurs

De nombreuses stations thermales possèdent une certaine radioactivité d'où...directive 96/29 Euratom source d'exposition aux rayonnements ionisants liés à des sources naturelles R.Améon, IRSN, DPRE/SERGD/LEIRPA, BP 17, F 92262 Fontenay-aux-Roses cedex
L'exposition serait plus importante lors du remplissage des baignoires par les robinets d'eau thermique (E.Vogiannis et al, 2004, établissement thermal Polichnipos (GR)

Les kinésithérapeutes et employés des bains sont les plus exposés.



Luchon



Abano

Ischia Terme



APHRODITE
(nom romain : Vénus)
déesse de l'amour
et de la beauté

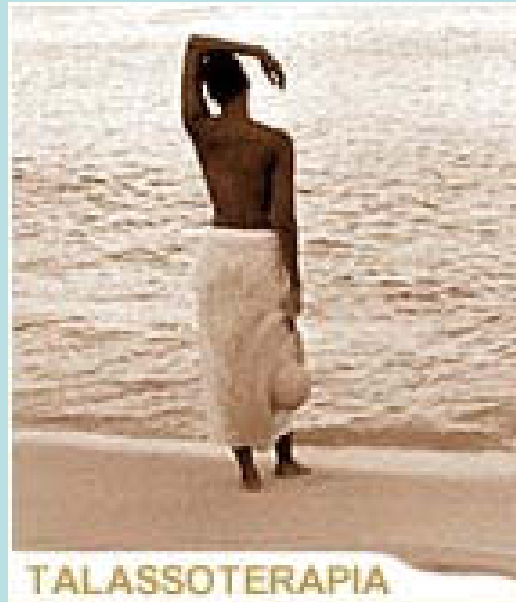
Merck

Eaux thermales à 87,5°C
(eaux volcaniques)

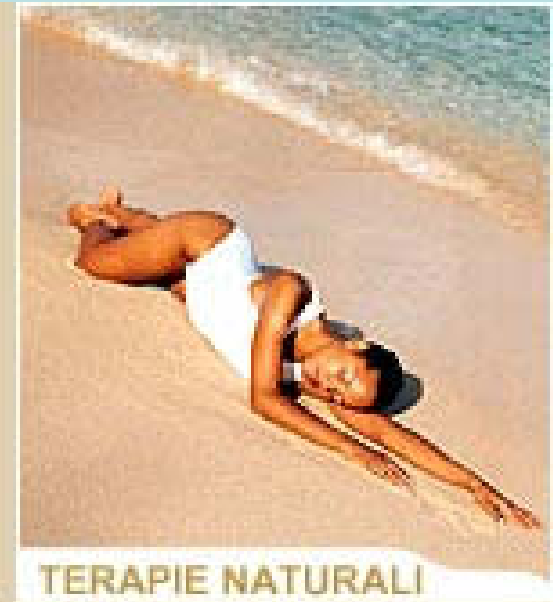
Pathologie ostéo-articulaires,
gynécologie, dermatologie,...
nombreuses approches
innovantes en thérapie
thermale (Beauté, relaxation,
diététique, activités sportives
et autres...



Ischia Terme : Paradisio del benessere



TALASSOTERAPIA



TERAPIE NATURALI



TERME E SALUTE

Les aspects modernes du "thermalisme" : le merchandising

L'eau thermique



support des centres de :
détente, relaxation, bien être
fitness, wellness, anti-stress
benessere, depurata,



« Paradisio del benessere »



fangoterapia

Dans le bain

Quotidien du médecin (7967)

Coordination et applications

- définition de la santé (1997 OMS./ WHO) :

« bien-être physique, psychologique, social et moral de l'individu »

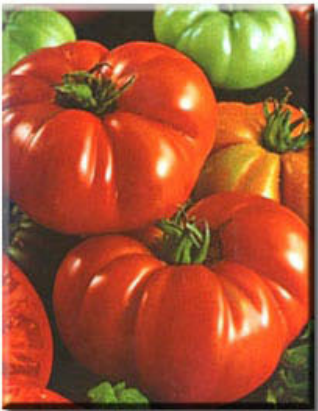
- Evolution de la société : augmentation de la richesse de toutes les classes sociales, augmentation du « mal de vivre »

- Rôle inventif des prestataires de service :
« s'épanouir dans sa vie » (slogan du club med Djerba)

- Pâles copies de Rome ou du XIXe siècle

fibromyalgie

- 3 % (80 à 90 % de femmes),
dysfonctionnement hypothalamo-
hypophysaire (Environnement ? Génétique ?
Travail ?)
- Myalgies, anxiété, sommeil, dépression
- Repos, correction des facteurs esthétiques :
cellulalgies, surpoids, vieillissement de la
peau, diététique
- Activités physiques et « aquatisme »



approche innovatrice de la therapeutique thermale

- qualité des eaux, utilisation de la mer
- attrait de l' environnement (climat, paysage, mer, soleil, tourisme, activités physiques)
- concept de cure = récupération des énergies, de la forme physique.



Qualité totale de vie, Paradisio del benessere,
Paradise of wellness



Et autour de la "mare nostrum"

Multiples centres de Thalassothérapie : Deauville, Saint Malo, etc. et les bains de relaxation et de détente de la péninsule avec..... sans doute offert:

Le bain de Cléopâtre



Huile d'olive

Miel

Lait d'anesse

**A doser suivant
le volume du Spa**

Dolphin sea land



**La zone euro- méditerranéenne est un vaste « waterland »
à la recherche d'un style de vie RELAX....**

Et le comble !!! : la vini ou vino thérapie



**SPA 52 avant JC, sur le chemin
d'Alésia**

SPA 2006 en Bordelais



la vini ou vino thérapie

Soins corporels et massages de bien-être exclusivement réalisés à base de produits issus du raisin : bain de raisin rouge, gommage et enveloppement à la pulpe de raisin, massage de bien-être à l'huile rare de pépins de raisin en 1ère pression à froid et aux huiles essentielles... Sur rendez-vous !



Conclusion

Thérapeutique millénaire,
naturelle, qualité de santé
physique et psychologique
Médecine du mouvement
Environnement thermal,
aquatique et climatique



Toutes nos excuses
auprès de nombreuses stations thermales
ou centres de détente non cités,
mais le temps imparti, ne nous le permettait pas



**MOLTE GRACIE
MUCHAS GRACIAS
MERCI A TOUS
THANK YOU
CHOUKRANE
DANKE SCHÖN**