



Le thermalisme (1) évolution du concept



**Thermalisme en zone
euro-méditerranéenne
Spring therapy
in euro-mediterranean area
Evolution du concept
crénothérapique
Evolution of spring therapy**

The background is a map of the Mediterranean region. Labels in French include: FRANCE, ESPAGNE, Iles Baléares, Corse, Italie, ADRIATIQUE, MER MÉDITERRANÉE, AFRIQUE DU NORD, Chypre, Vers BABYLONE et l'INDE, and Egypte. Labels in English include: Zaccynthos, Iles Baléares, Corsica, Sicily, Sardinia, Liguria, Piedmont, France, Italy, Greece, Athens, Corinth, Samos, Milet, Chios, Rhodes, Cyprus, Egypt, Alexandria, and Babylon. The text is overlaid on the map in a large, bold, yellow font with a black outline.

**F. Commandré
M. Delarbre
R. Malberti, A. Monroche
I. Salinas y Sanchez
G. Viotti**



**J.M.M.S. 2006
Montecatini**



Engouement commun à travers les siècles

- Soins, confort, luxe,
- Repos réparateur, bien-être
- Plaisir des bains , climatisme
- Détente, « wellness »



HIPPOCRATE

(ex-de Asclepieion de Cos)



Synthèse des connaissances médicales de
l'Age d'Or de la civilisation grecque



Thérapeutique = Σ hydrothérapie,
cryothérapie, médicaments, diététique,
repos, nature

ORIBASE

médecin de Julien (361-363), compilateur

Encyclopédie médicale (70 vol.)

livre X : « *du bon usage des bains* »

- 1-Gallien (les 4 temps du bain) ↓
- 2- Agathinus (les bains froids)
- 3- Hérodote (1er siècle)
- 4- Antyllus (3ème S , classification des eaux et indications)

Les 4 temps du bain (Galien)

- Laconicum air chaud
- Caldarium bain chaud
- Frigidarium froid
- Tepidarium séchage

Théorie du pore excréteur de la peau
(Ouverture des pores, évacuation, et
resserrage de la peau)

INDICATIONS DES EAUX MINERALES

Chez ANTYLLUS

ACTUELLEMENT

ALCALINES OU SALINES

- fluxions de la tête ou de la poitrine
- excès d'humidité de l'orifice de l'estomac
- hydropisie
- pituite

BICARBONATÉES

- digestion :
 - . acidité gastrique
 - . augmentation de l'évacuation gastrique
 - . action sur la vésicule biliaire
- diminution de la pression artérielle
- augmentation de la diurèse

CHLORURÉES

- augmentation des sécrétions biliaires
- appareil respiratoire
- appareil locomoteur : rhumatologie
- O.R.L., stomatologie
- stimule le métabolisme général

ALUMINEUSES

- hémoptisies
- vomissements
- hémorroïdes
- règles irrégulières
- avortements

SULFUREUSES

- nervosité
- apaisent les douleurs

SULFURÉES

- action sur la muqueuse respiratoire : mucolytique
- tissus de la capsule, des tendons, du liquide synovial
- rhumatologie
- dermatologie : antiséborrhéique, kératoplastique
- influence sur la circulation, l'innervation, la musculature régionale

Chez ANTYLLUS

ACTUELLEMENT

BITUMEUSES

- font du tort aux organes des sens
- ramollissement de l'utérus, la vessie, le colon

VITRIOLIQUES

- utiles pour :
 - . bouche, amygdales, luette (O.R.L.)
 - . yeux

SULFATÉES

- augmentent la diurèse
- sédatif du tube digestif
- hyperlipidémie
- action hépato-biliaire
- dermatologie
- O.R.L., stomatologie
- rhumatologie


FERRUGINEUSES

- estomac
- rate

FERRUGINEUSES

- métabolisme du fer (sang)
- régularisation de la motricité intestinale

Savoir gréco-romain : papyrus d'Egypte



Diffusion très limitée des papyrus

Incendies fréquents (cabinet de Galien en 192 à Rome, incendie de la bibliothèque d'Alexandrie. Perte .)

Perte des œuvres médicales antiques

Récupération partielle par Avicenne (arabe), traduit par Maïmonide (hébreu)

Passage en Occident (Salerne, Bologne, Montpellier, etc.)

Evolution du thermalisme moderne

Pensée scientifique, économique et sociale

« Argumentaire scientifique du Thermalisme »

et annexes : climatologie, thalassothérapie, thermothérapie, saunathérapie....le « wellness »

LA PRESSE

THERMALE

ET CLIMATIQUE

**Société Française d'Hydrologie et Climatologie
Médicales et publications**

CEMBREU (Briançon)



1-L'évolution du temps de cure

- 21 jours Hérodote // 21 jours Sécurité Sociale
- 65% de prise en charge pour les affections de l'appareil locomoteur par SS
- Les militaires sont aux premiers rangs des prescripteurs. Hannibal envoie ses blessés dans les stations pyrénéennes.
- Pour le légionnaire romain, une cure est considérée comme une « campagne ». Il est défrayé du déplacement et du séjour . (art 115 SPQR)

2- La modulation en fonction de l'affection

- Selon l'affection (inflammation ++, AND,)
- De la chaleur (eau, boues)
- De l'intensité de la mobilisation
- Des contre-indications (HTA, EG ✎, IC grave, insuffisance veineuse, lésions cutanées, infection)

Musée du Vatican

3 -LES MODULATIONS DES TECHNIQUES THERMALES en f(sciences et industrie)

a – ORL et Pneumologie

**aérosols, irrigations nasales, bains et
douches locaux**

**humage, vaporarium, drainage des
sinus (technique de Proëtz)...**

TECHNIQUES THERMALES ORL

5 - Aérosol mano-sonique



6 - Hydrothérapie buccale



proëtz



vaporarium

Photos LUCHON les THERMES

3 -LES MODULATIONS DES TECHNIQUES THERMALES en f(sciences et industrie)

b – pathologie artérielle et veineuse

eaux carbo-gazeuses, gaz thermaux
(Royat-Chamalières)

bains et douches généraux et locaux,
jets, étuves, massages, rééducation,
couloirs de marche ,

c – pathologie digestive, métabolique ou
gynécologique, mêmes techniques avec
variantes

Cures de boisson+++ (Vichy Célestins)



Couloir de marche



Douche arthéritique
Bain les Bains

3 -LES MODULATIONS DES TECHNIQUES THERMALES en f(sciences et industrie)

d – pathologie ostéo-articulaire, rhumatologie et post -traumatique

bains et douches généraux et locaux, jets, étuves,
massages, rééducation, couloirs de marche ,
radio-vaporarium, radon, gaz, boues
manu= et pédiluves



Manuluve, Gréoux les Bains



Boues (Barbotan)



Couloir de marche

3 -LES MODULATIONS DES TECHNIQUES THERMALES en f(sciences et industrie)

e – Rôle du Masseur-Kinésithérapeute+++ (tractotores)

bains et douches généraux et locaux, piscines avec
massages, rééducation, couloirs de marche ,
mobilisation, surveillance



4 -LA MODULATION MODERNE

Début d'adaptation par le thermalisme Italien

Bien être, remise en forme, « fitness », « wellness »

Des sources,
de l'air
pur et...



CHAÎNE
THERMALE
...DU SOLEIL

N°1 MONDIAL DU THERMALISME

UN FORFAIT THERMAL BIEN CONSTRUIT

- 5 soins thermaux quotidiens
en un traitement thermal concentré
- un accueil à votre goût, en hôtel ou résidence
- une durée de séjour modulée sur votre emploi du temps

6 jours/7 nuits	9 jours/10 nuits	12 jours/13 nuits
soins séjour	soins séjour	soins séjour

la crénothérapie tend à être un élément de santé et de plaisir

5 -LA CURE THERMALE : lieu d'éducation sanitaire

- Apprendre à lutter contre l'obésité,
- Education de la lombalgie
- Education du diabète insulino-requérant de l'adolescent (Vals les Bains F 07)
- Education du stress et de la fibromyalgie



6 - LE THERMALISME ET LA SANTE PUBLIQUE

« Le Thermalisme veut relever le *défi de l'évaluation du Service Médical Rendu* »

- Etudes rationalisées en cours. 12 orientations.
- Crénothérapie = effets subjectifs ??



Argumentaire scientifique du Thermalisme

- Crénothérapie = thérapeutique multifactorielle

- Propriétés chimiques
- Propriétés physiques (chaleur, radioactivité)
- Techniques thermales
- Dépaysement, élimination du stress,
- Diététique, suivi médical
- Changement d'habitudes



thermalisme, diplomatie et politique

Bad Ems (Rhénanie-Palatinat) spécialisée en ORL, mais surtout connue pour

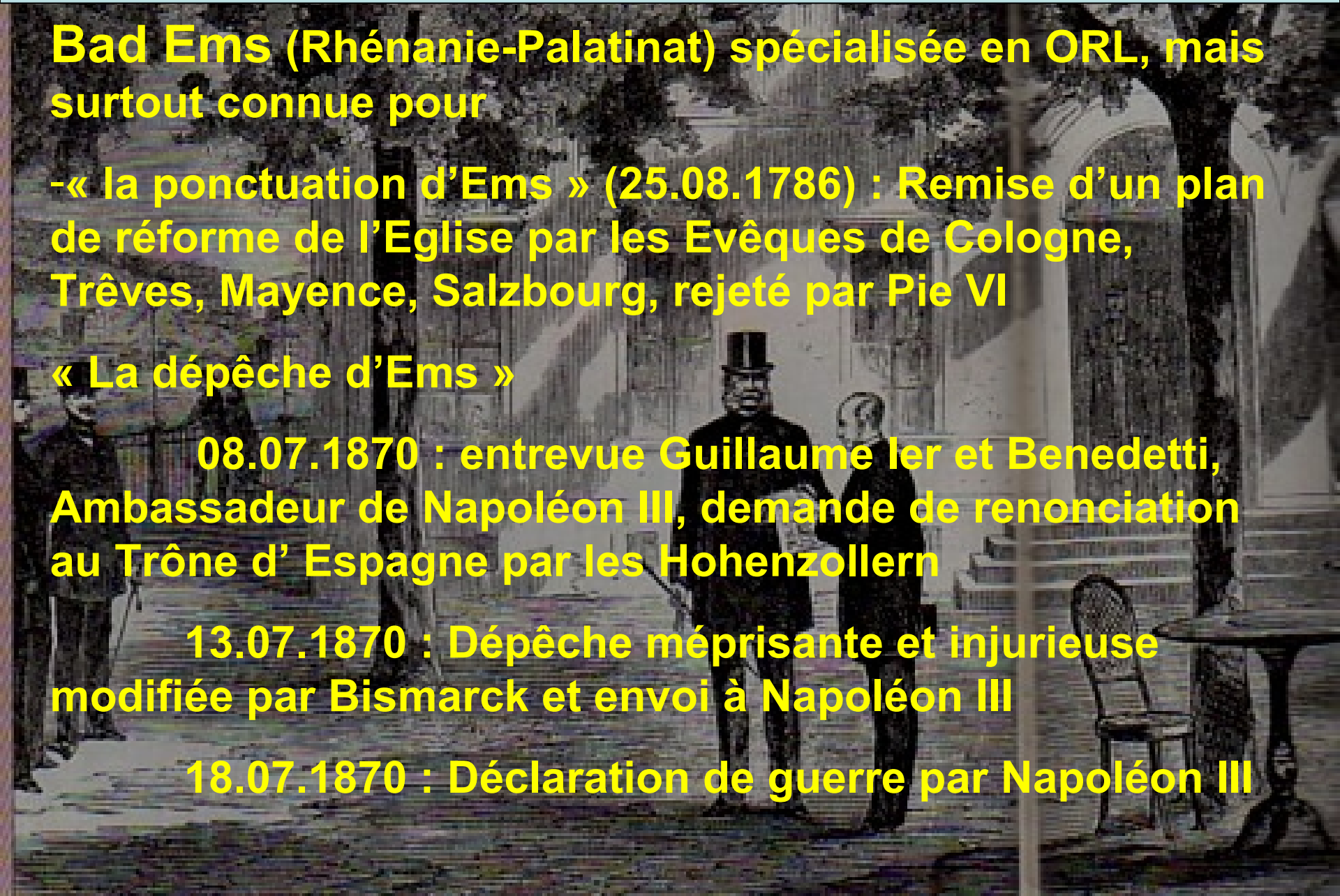
-« la ponctuation d'Ems » (25.08.1786) : Remise d'un plan de réforme de l'Eglise par les Evêques de Cologne, Trêves, Mayence, Salzbourg, rejeté par Pie VI

« La dépêche d'Ems »

08.07.1870 : entrevue Guillaume Ier et Benedetti, Ambassadeur de Napoléon III, demande de renonciation au Trône d'Espagne par les Hohenzollern

13.07.1870 : Dépêche méprisante et injurieuse modifiée par Bismarck et envoi à Napoléon III

18.07.1870 : Déclaration de guerre par Napoléon III



thermalisme, diplomatie et politique

Plombières les Bains

21.07.1858 : Napoléon III rencontre Cavour, aide militaire de la France décidée pour le Royaume Sarde contre l'Autriche (Traité de Turin janvier 1859)

24.03.1860 : Rattachement Nice et Savoie après l'unité Italienne

Les cures thermales de M. de Talleyrand : curatives anodines ou politiques ?

Evian F 74 : 1 juin 2003 réunion du G8 (G7+1)

Conclusion

Thérapeutique millénaire,
naturelle, qualité de santé
physique et psychologique
Médecine du mouvement
Environnement thermal,
aquatique et climatique



Toutes nos excuses
auprès de nombreuses stations thermales
ou centres de détente non cités,
mais le temps imparti, ne nous le permettait pas



**MOLTE GRACIE
MUCHAS GRACIAS
MERCI A TOUS
THANK YOU
CHOUKRANE
DANKE SCHÖN**

