



UN NUOVO MODELLO DI CONTINUUM OF CARE IN RIABILITAZIONE, SETTING INNOVATIVI E STRUMENTI TECNOLOGICI

RICCARDO PIOVESAN
MARCO COMIOTTO
ANTONGIULIO VERNACCHIO
GIULIO VALAGUSSA

LA VISION:

CREARE UN PERCORSO DI CONTINUUM
OF CARE ATTRAVERSO UN LAVORO
SINERGICO DI
FISIOTERAPISTI, NUTRIZIONISTI,
LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE E
MEDICO SPECIALISTA

CONTINUUM OF CARE:

INTERVENTO DI EDUCAZIONE E
MOTIVAZIONE ALL'ATTIVITA' MOTORIA
E SPORTIVA DURANTE E DOPO UN
PERCORSO RIABILITATIVO, ALLO
SCOPO DI MIGLIORARE LE CAPACITA'
COORDINATIVE E CONDIZIONALI



CONTINUUM OF CARE:

- persone con diagnosi di patologie muscoloscheletriche di vario genere che hanno accesso alle strutture ospedaliere presentano frequentemente un livello di fitness e di performance motoria ridotta rispetto agli individui sani (Dunlop DD, Halvorsen S., Henchoz Y, Hodselmans AP)
- soggetti che praticano attività fisica sembrerebbero avere un minor rischio di sviluppare disturbi muscoloscheletrici cronici (Holth H.S. 2008).

CONTINUUM OF CARE:

- soggetti con disturbi muscoloscheletrici di varia natura, gravità e durata che hanno accesso direttamente alle strutture fisioterapiche presentano frequentemente un livello di fitness e di performance motoria ridotta (Moseng et al. 2014)
- negli ultimi anni la letteratura sta indagando se migliori livelli di performance motoria possano anche prevenire condizioni muscoloscheletriche croniche come il mal di schiena lombare (Shiri R. 2017)

SETTING: STUDIO FISIOTERAPICO

GESTIONE DELLA «FASE ACUTA»
GESTIONE DELLA RIEDUCAZIONE
MOTORIA «IN STUDIO»



SETTING: PALESTRA

GESTIONE ATTIVA GUIDATA DEL
GESTO SPECIFICO ATTRAVERSO
L'UTILIZZO DI STRUMENTI, ATTREZZI
O A CORPO LIBERO



SETTING: PALESTRA

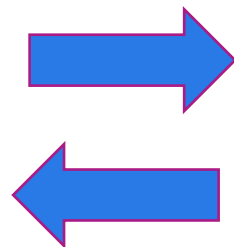
PROGRAMMA DI MIGLIORAMENTO DEI LIVELLI DI
FITNESS CON L'INDIVIDUAZIONE DELL'ATTIVITA'
MOTORIA PIU' ADATTA E PREFERITA

RESISTENZA CARDIO-RESPIRATORIA, CAPACITÀ
COORDINATIVE, CONTROLLO MOTORIO,

FORZA MUSCOLARE, RESISTENZA MUSCOLARE,
EQUILIBRIO, VELOCITÀ, POTENZA, FLESSIBILITÀ.



FISIOTERAPIA



ATTIVITA' FISICA



VANTAGGI

- FAVORIRE L'ADERENZA
TERAPEUTICA

- CORRETTA GESTIONE E
PROGRESSIONE DEI CARICHI

- GESTIONE DI DISTURBI MUSCOLO
SCHELETRICI CHE HANNO SCARSA
RESISTENZA ALLA FATICA COME
CAUSA PRIMARIA

- MIGLIORAMENTO DELLE
PERFORMANCE SENSO MOTORIE E DI
INTEGRAZIONE SENSORIALE

- VARIABILITÀ NELLA PROPOSTA DI
ESERCIZI TERAPEUTICI PER
FAVORIRE L'APPRENDIMENTO
MOTORIO

- INCENTIVARE L'ATTIVITÀ MOTORIA

















































the front line















TRX Training Zone

TRX Training Zone

TRX Training Zone

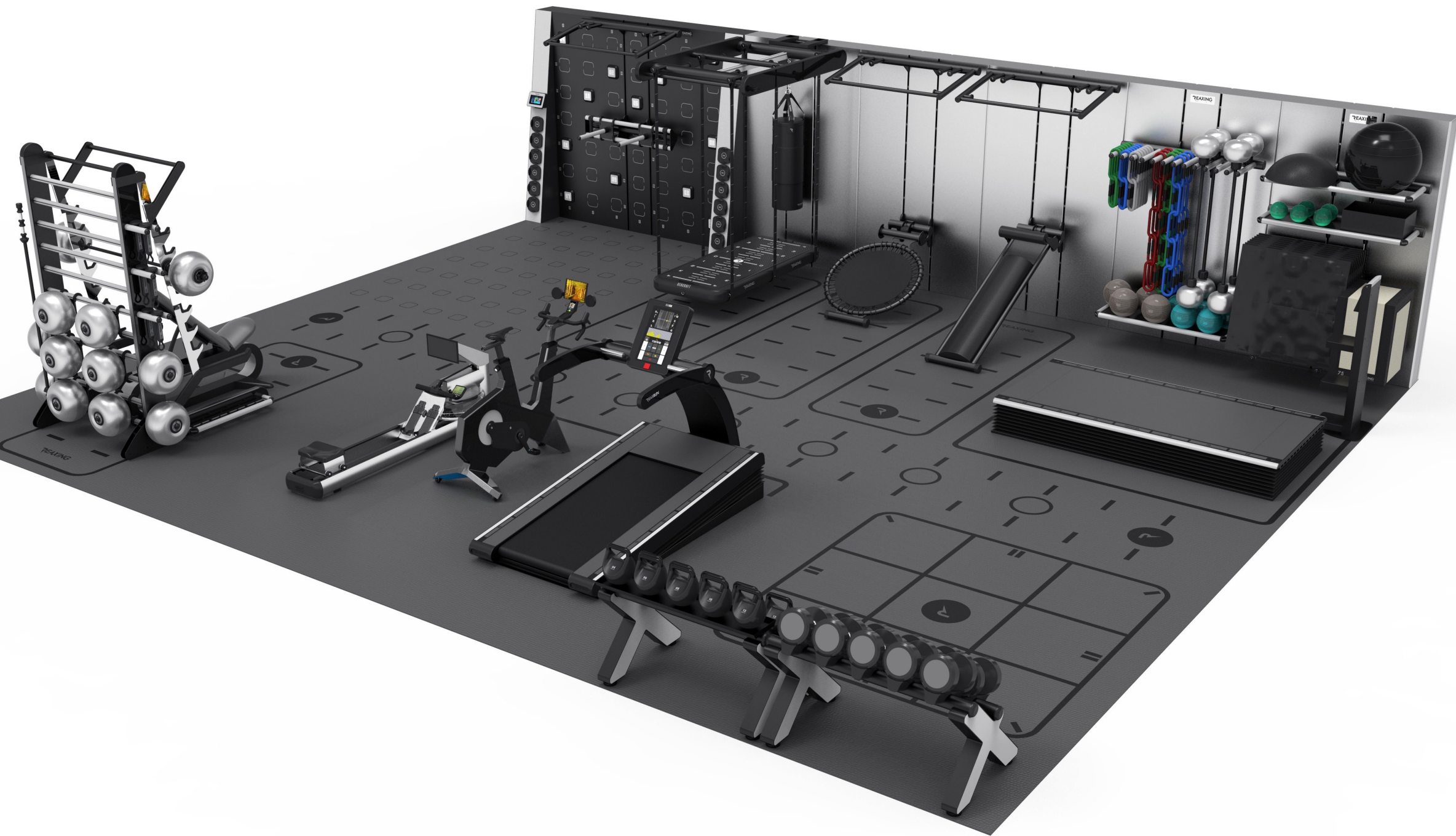
223177

LIVE BETTER

TDORX









RICCARDO PIOVESAN
MARCO COMIOTTO
ANTONGIULIO VERNACCHIO
GIULIO VALAGUSSA