



THERMAE

DI SALSOMAGGIORE



DODICESIMO CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA CLINICA E FORENSE

19° Corso di Ortopedia, Traumatologia e Medicina Legale

**LE CAUSE DI INSUCCESSO IN ORTOPEDIA
E IN MEDICINA RIABILITATIVA:
DAL PLANNING AL CONTENZIOSO**

PROBLEMATICHE GIURIDICHE E MEDICO LEGALI
LA DIFFICOLTA' APPLICATIVA DELLA LEGGE GELLI-BIANCO

Presidenti F.M. Donelli, M. Gabrielli, G. Varacca 4 - 5 Novembre 2022

Palazzo dei Congressi - Salsomaggiore Terme (PR)

Idrokinesiterapia nella protesi di ginocchio – G. Varacca

IDROKINESITERAPIA NELLA PROTESI DI GINOCCHIO

OBIETTIVI DELLA IDROKINESITERAPIA :

- RECUPERO DEL TONOTROFISMO MUSCOLARE
- RECUPERO PROPRIOCETTIVO
- AUMENTO DEL CARICO FINO ALLA TOTALE ASSENZA DI AUSILI
- RECUPERO DI GRADI ARTICOLARI DIFFICILI DA RECUPERARE A SECCO

IDROKINESITERAPIA NELLA PROTESI DI GINOCCHIO

PRIMA FASE

- ESEGUITA CON OPERATORE
- MIRATA A RECUPERO DELL'ARTICOLARITA'
- DI NATURA PASSIVA

SECONDA FASE

- ESERCIZI DI TONIFICAZIONE MUSCOLARE
- RECUPERO PROPRIOCETTIVO

IDROKINESITERAPIA NELLA PROTESI DI GINOCCHIO

Paziente tipico che ha accesso in piscina manifesta:

- Ipotono quadricipitale
- Deficit di estensione

ATTIVITA' eseguite in sequenza in acqua

- a) Azione manuale passiva con mobilizzazione della rotula
- b) Esercizi attivi alla spalliera per recupero del ROM e Stretching
- c) Esercizi di tonificazione quadricipitale con galleggiante
- d) Deambulazione alle parallele

La riabilitazione: quando e come

Idrokinesiterapia

Utilizzo dell'acqua a fini riabilitativi, sfruttando le sue proprietà chimico-fisiche e la sua integrazione con i principi neuromotori della riabilitazione

Riduzione del peso corporeo e possibilità di effettuare movimenti anche in condizioni di carico ridotto

Effetto analgesico e miorilassante

Maggior resistenza al movimento, tonificazione muscolare con risparmio articolare

Effetto propriocettivo (miglior consapevolezza della posizione corporea e del senso di movimento, maggior sicurezza nell'esecuzione dei movimenti)

Movimenti più lenti, armonici, controllati, facilitando il rilassamento fisico e psichico e mantenendo una tensione muscolare uniforme

La riabilitazione: quando e come

Idrokinesiterapia

Acque termali salsobromoiodiche di Salsomaggiore

- ◆ 4° Baumé (ca 44gr di sale per litro)
- ◆ T° 32° - 34°C
- ◆ Effetto
 - Antinfiammatorio
 - Antalgico
 - Antiedemigeno

La riabilitazione: quando e come

Idrokinesiterapia

Esperienza sulle artroprotesi di ginocchio

150 pazienti trattati ca nel periodo 2017 – 2019

120 pazienti nel periodo 1 Gennaio – 31 Dicembre 2021

150 pazienti nel periodo 1 Gennaio – 31 Ottobre 2022

1° fase (2°-3° sett) → riabilitazione a secco

Obiettivi: controllo del dolore, recupero del ROM, iniziale recupero del tonotrofismo muscolare e propriocezione, deambulazione con uno\due appoggi

2° fase (4°-8° sett) → idrokinesiterapia

Obiettivi: recupero e rinforzo muscolare, recupero propriocettivo con avvio al carico completo senza ausilii, ev. recupero ulteriori gradi di articolarietà

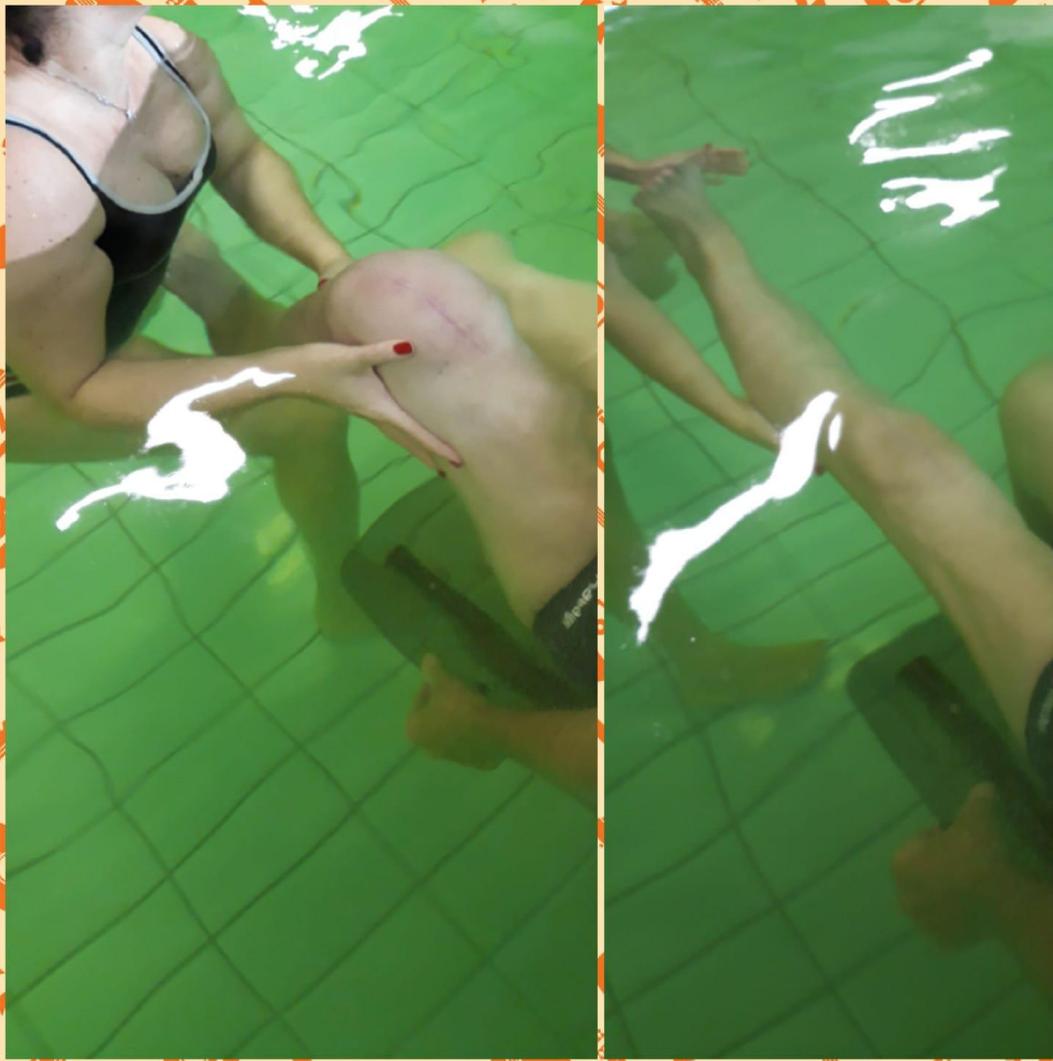
La riabilitazione: quando e come



Paziente tipico

Deficit di estensione-retrazione ischio-crurali-
ipotonotrofismo quadricipitale

La riabilitazione: quando e come

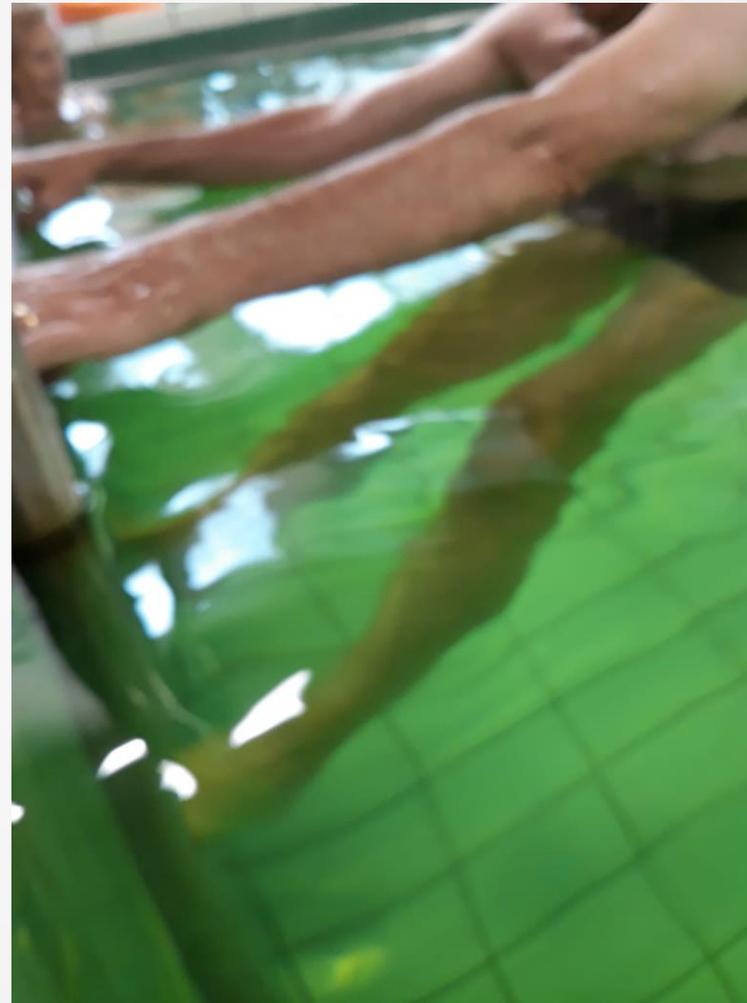


Fase 1

Mobilizzazione della rotula

Trattamento manuale passivo con mobilizzazione rotulea e stretching

La riabilitazione: quando e come



Fase 2

Stretching

**recupero
ROM**

Mobilizzazione attiva alla spalliera

La riabilitazione: quando e come



Fase 3

Esercizi isometrici

Tonificazione quadricipitale con galleggiante

La riabilitazione: quando e come



Fase 4

Recupero propriocettivo



Training del passo alle parallele e cyclette di scarico

La riabilitazione: quando e come

Conclusioni

Idrokinesiterapia



Importante branca della riabilitazione,
parte di un Progetto Riabilitativo Individuale,
complementare a tutte le altre tecniche riabilitative
a nostra disposizione con la finalità di migliorare
la qualità del recupero in tempi nettamente più ridotti.

La riabilitazione: quando e come



Grazie per l'attenzione